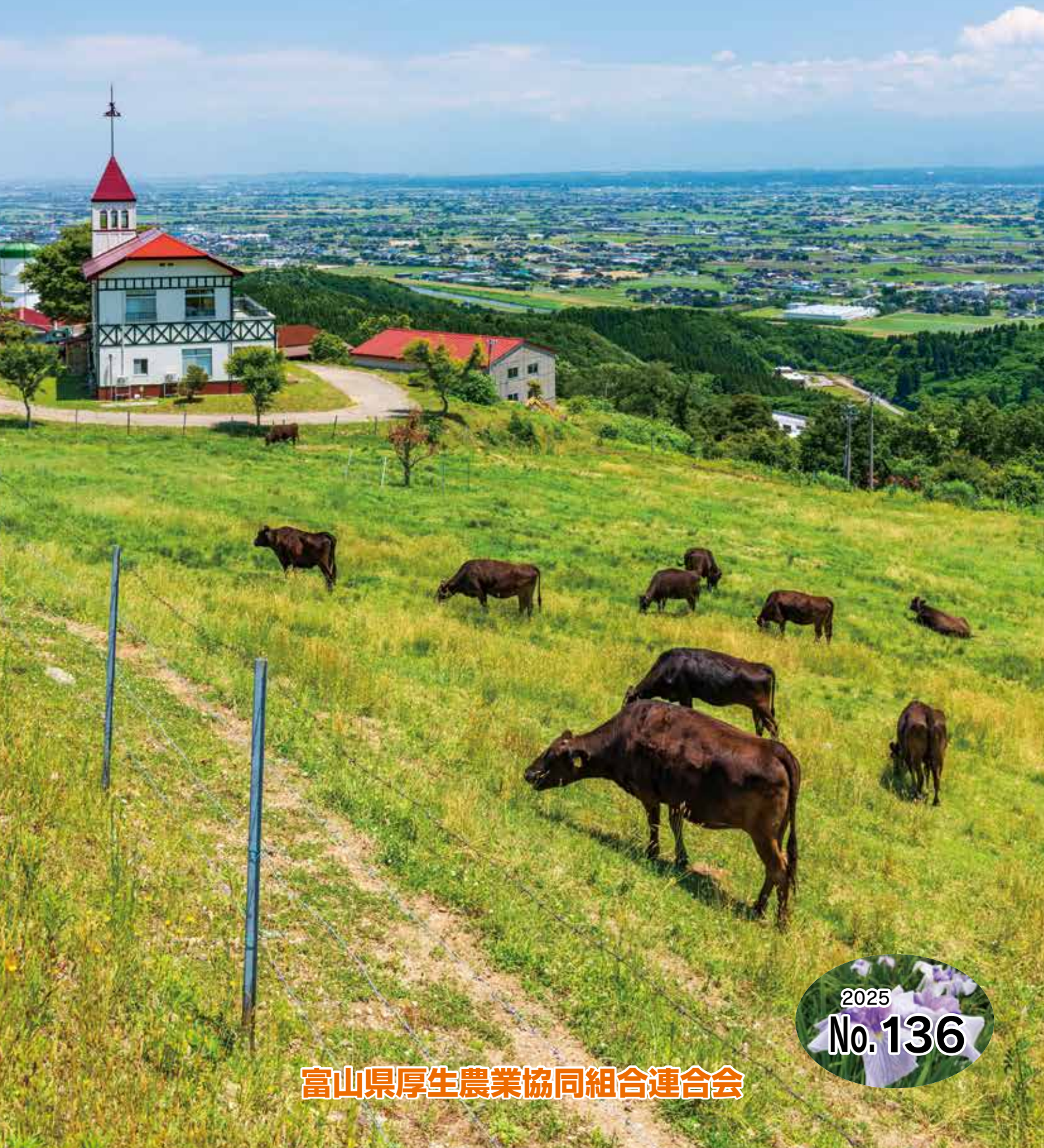


厚生連版より



富山県厚生農業協同組合連合会

1 年 を 振 り 返 っ て



厚生連高岡病院
院 長 柴田 和彦

私が院長に就任してから1年が経ちました。この間、能登地域では昨年元日の大地震に追い打ちをかけるように大規模水害に襲われるなど、異常気象がより顕著になって、災害への備えが重要度を増しているように感じます。病院としても、災害時にも事業継続が可能となるようしっかりと対策を講じていく必要があります。

病院経営の面からは、高岡市内の公立・公的4病院の収支状況はこれまでにないほど厳しい状態です。これはこの地域の話ではなく、全国的に同様の状態です。医療圏内の病院間で、これまで以上に役割分担を進め、連携を密にし、将来的な統合・再編も真剣に議論する時期になっています。昨年度の県主催の会議や、高岡市内公的病院の幹部会議でも、率直な意見交換が行われ、ようやくその機運も高まっているように思います。各病院長はじめ、医師会など関連機関とも密に情報交換を行い、早急に持続可能な医療提供体制を作っていきたいと考えています。

当院としては、引き続き、救急医療、がん医療を中心とする急性期医療の拠点として、皆さんから信頼される病院でありたいと考えています。当院で診療させていただいている患者さんを詳しくみていきますと、たとえば、がんのように命に係わる重大な病気の患者さんは、ここ数年間でかなり当院へ集まってきているようにみえます。急性期医療の「集約化」は、自然にすすんでいるようです。当院を信頼してお越しいただく患者さん、ご家族のご期待に応えられるよう、医師、看護師だけではなく、すべての職種のスタッフが、日々提供する医療の質を継続的に改善できるよう、昨年度も様々な改善活動を行いました。今後も継続的に改善を図っていきたいと考えております。

「厚生連でよかった」と言っていただけるよう、今年もスタッフ一同、安全で質の高い医療の提供に取り組んでいきたいと思います。

Qスイッチルビーレーザーの導入について

厚生連高岡病院 形成外科診療部長 杉下 和之

この度2024年8月より導入したQスイッチルビーレーザー『IB103EX』についてご紹介します。

Qスイッチルビーレーザーは、様々なシミやアザを治療するレーザーです。保険適応の疾患は異所性蒙古斑、扁平母斑、太田母斑、外傷性色素沈着症（外傷性刺青）です。保険適用となる回数は、症状によって異なります。たとえば、太田母斑や異所性蒙古斑、外傷性色素沈着症（外傷性刺青）の場合は5回まで、扁平母斑の場合は2回までが保険適用となります。治療後は最低3カ月の経過診察が必要となり、次の施術は3カ月以降に状態を見て行います。『IB103EX』は従来当科で使っていた『IB101』に比べ、照射スピードも速くなったため、広範囲の照射をするような場合には処置の時間が短縮できるようになりました。

異所性蒙古斑

新生児の臀部以外に認める青色斑です。四肢、体幹部などに出現し、薄いものであれば大部分は自然消退するといわれています。色調が濃いなど、自然消退が期待できないものに関しては治療を行います。

扁平母斑

扁平な褐色斑で多くは先天的に認めることが多いですが、それ以降に出現する遅発性のものが存在します。Qスイッチルビーレーザーの治療効果は低いといわれていて、再発例が多いようです。ただし、顔面、頸部などの症例では効果的との報告もあります。

太田母斑

額、眼の周り、頬、耳などに認める褐色から淡青色の色調の母斑で、その色は色素の深さや密度によって異なります。この母斑はその出現時期から、生下時、もしくは生後濃くなる早発型と、思春期以降に色が濃くなる遅発型に分けることができます。

外傷性色素沈着症（外傷性刺青）

交通事故や擦過傷などで砂、土、コンクリート、アスファルト粉などの微小な異物が真皮に沈着したことによって生じる刺青です。



薬はどのように飲んでいきますか？

厚生連滑川病院 薬剤部薬剤課長 森口 律子

多くの方々は、薬は「コップ1杯程度の水またはぬるま湯」で飲んでいただいていると思います。しかし、「お茶で飲んでもいいですか？」と聞かれることもしばしばあります。

お茶で服用されても多くの薬は問題ありませんが、お茶に含まれている「カフェイン」という成分が薬に影響することがあります。「カフェイン」はお茶だけではなく、コーヒーや紅茶、炭酸飲料、エナジードリンクなど様々な飲料に含まれています。これらの飲料で薬を一緒に飲むことによって薬の作用が強くなったり、弱められたり、また「カフェイン」による神経過敏、イライラ、不眠などの症状があらわれたりすることがあります。飲料によって「カフェイン」の含まれている量は違うので、必ず影響があるわけではありません。

お茶以外の飲料でも薬に影響がある場合があります。例えば、ミネラルウォーターは、カルシウムやマグネシウムを多く含むため、一部の抗菌薬の効果や骨粗鬆症の治療薬の作用を弱めてしまうことがあります。（日本の水道水は軟水なので影響はないです。）ジュースやスポーツドリンクなどの酸味のある飲料では、薬が苦く感じてしまうことや薬の効果が強くあらわれてしまうことがあります。牛乳では、含まれているミネラルによって薬の吸収がさまたげられたり、含まれている脂肪分によって薬の吸収が良くなったりすることがあります。

服用する飲料によって薬の効果に影響がないよう、基本的には「薬は水またはぬるま湯」で飲んでいただくのが良いと思います。薬について不安なこと、わからないことがあれば薬剤師にご相談ください。



採血業務支援システム更新しました

2025年3月25日より新規採血業務支援システムにて運用を開始しました。

主な変更点

1. 採血開始時刻が8：15から8：00となり、採血受付が基本自動受付となりました。(図1)
2. 病院受付番号と採血整理番号が同じになりました。(図2)
※一部システムの都合により別番号が発行される場合があります。
3. スマートフォンにて待ち時間が確認できるようになりました。(図3)
(採血整理券に表示されている二次元コードを読み取る)
4. 採血管に貼付するバーコードにICタグラベル(患者情報埋め込みラベル)を採用し、確認作業が確実になりました。(図4)
5. 採血管準備装置を大型化、採血台レイアウトを変更しました。(図5)

導入効果

- これまでは、再来受付開始から採血受付開始まで約50名の患者が受付を待っておられました。8：00から採血受付が開始されたため、これが解消できました。自動受付機による受付は、尿カップを同時に発行しても15秒程です。自動受付機を2台設置したことで、受付待ち時間を大幅に短縮できました。
- これまでは採血室独自の整理番号を発行していたため、番号を間違えてしまう患者が多く発生していました。これが解消できました。
- スマートフォンにて待ち時間が確認できるため、採血室周辺にいらなくても、他の検査を受けたり、空いている場所で採血を待ったりすることが可能となりました。特に、スマートフォンによる採血の時間確認ができる機能と病院受付番号と採血整理番号を共通に行うのは全国初です。
- ICタグラベルを用いることで、採血管種照合が確実となり採血漏れ・紛失等の危険性がなくなりました。
- これまでラベルを手貼りしていた採血管も自動作製できるようになり、確実な採血準備が可能となった。また採血台のレイアウト変更により、車いすでの採血がスムーズに行えるようになりました。



〈図1 採血・採尿自動受付機〉



〈図2 病院受付番号と採血整理番号〉



図3
スマートフォン
での待ち時間確認画面



〈図4 ICタグラベルと照合操作〉



〈図5 採血管準備装置(左)と新採血台レイアウト(右)〉

JＡ共済連富山県本部より 超音波診断装置を寄贈していただきました



全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、組合員・地域住民が健康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に超音波診断装置Vスキャン・エアー（2台）を寄贈していただきました。令和6年12月24日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の村井県本部長より高木理事長に目録が贈呈され、装置は救命救急センターや集中治療室で使用していきます。

2台のVスキャン・エアーは、患者の体表に接地させる部分に形状の違いがあり、治療や診断の際、体表から浅い部分か深い部分かによって使い分けます。いずれも軽量で小型サイズのため携帯性に優れており、たとえば患者の意思表示が困難な場合でも、画像に映し出すことで、その場で患者や家族の納得が得られるコミュニケーションデバイスとしても役立つと考えています。



✿ JA富山県厚生連入会式 ✿

～富山の医療を担う新たな力～

春の陽気が心地よい4月1日、令和7年度新規採用職員入会式が厚生連高岡病院講堂において開催されました。69名の新入職員は、佐野日出勇経営管理委員会会長から辞令交付を受けました。新入職員の皆さんは、希望に満ちた面持ちで式に臨み、医療人としての第一歩を踏み出しました。



編集後記

朝を告げる鳥のさえずり、ケンを競う繚乱の花。充ち満ちた命を横目に書にふける。読み始めた物語は前途遼遠、心は未だ安らがず。風鳴りに頁は踊り、木漏れ日に文字は惑った。

息をつく。顔を上げると、ノボリフジにクロスズメバチが訪れている。土の下からの目覚めを喜ぶように、しきりに花々と交わった。待つて。みなぎる翅は飽き足らず、洋々たる前途へはばたいていく。まとう花粉は希望の色をしていた。

(Y・Z)

表紙写真



(写真 赤羽 仁諭氏)

小矢部市稲葉山

稲葉山・宮島峡県定公園となっている稲葉山からは砺波平野の散居村と晴れた日には立山連峰を見ることができる。市営公共育成牧場である稲葉山牧場では、ブランド牛『稲葉メルヘン牛』の繁殖・肥育までを一貫生産している。春になると放牧され、急峻な斜面で草を食べる牛たち。美しい景色と共に時間がゆっくりと流れる。

厚生連だより No.136

発行 令和7年5月10日

発行所 富山県厚生農業協同組合連合会
厚生連だより編集委員会

〒933-8555 高岡市永楽町5-10
<http://www.toyama-kouseiren.jp/>

TEL (0766) 20-7789

Webサイトは
こちら

厚生連高岡病院



厚生連滑川病院



富山県厚生連



厚生連だよりバックナンバー



厚生連高岡病院

高岡市永楽町5-10 TEL(0766)21-3930
http://www.kouseiren-ta.or.jp

厚生連高岡病院
外来診療受付時間



理念

患者さんと職員が信頼・安心・満足でき、
幸せになれる病院を目指します

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

診療科	午 前	午 後
内 科	総合診療科・感染症内科 月・水・金 11時30分まで	月 13時30分～15時30分 感染症外来（予約制） 火 13時30分～15時30分 高齢者・認知症外来（予約制）
科	糖尿病・内分泌内科 月～金 11時30分まで	完全予約制
	腎・膠原病内科 月～金 11時30分まで	
	呼吸器内科 月～金 11時30分まで	
	血液内科 月～金 11時30分まで	完全予約制
	循環器内科 月～金 11時30分まで	完全予約制
	腫瘍内科 月～金 11時30分まで	完全予約制
	緩和ケア外科 月・水・木 11時30分まで	
	消化器内科 月～金 11時30分まで	
	脳神経内科 月～金 11時30分まで	
	精神科 月～金 11時30分まで	月、木、金 新患（13時～15時） 再診（13時～16時） 火 新患（13時～14時） 再診（13時～14時、15時～16時） 水 新患（13時～15時） 再診（13時～15時30分）
	小児科 月～金 11時30分まで 子どもの心外来（予約制） 初診：火・木 再診：月・水・金 （金曜日は、第1・3・5週のみ）	月 14時～16時 循環器外来（第2・4週 予約制）、こどもの心外来（予約制）、アレルギー外来 火 12時30分～13時30分 健診受付、15時～16時 予防接種（予約制） 水 14時～16時 こどもの心外来（予約制）、慢性疾患（第1・3週 予約制） 木 14時～16時 成育フォローアップ外来（予約制）、神経外来（第1・2・4週 予約制）、慢性疾患（予約制） 金 14時～16時 循環器外来（予約制）、こどもの心外来（第1・3・5週 予約制）
	外科・消化器外科・乳腺外科 月～金 11時30分まで	
	整形外科 月～金 11時30分まで	
	形成外科 月～金 11時30分まで	
	脳神経外科 月・水・金 11時30分まで	午後なし
	皮膚科 月～金 11時30分まで	月、水、木 14時～16時 再診のみ
	泌尿器科 月～金 11時30分まで	火、木 腹腔鏡手術、ロボット手術、レーザー手術外来 14時～16時（予約・再診・処置患者のみ 初診不可）
	産婦人科 月～金 11時30分まで	月、金 14時～ 助産師外来（予約制） 火 12時30分～ 1ヵ月健診（予約制） 火、水 14時～ 2週間検診・すくすく外来（予約制） 月～金 母乳外来（予約制） 金 13時～ 女性漢方外来（第1・3・5週 予約制）
	眼科 月～金 11時30分まで 予約制	水、金 14時～16時 予約制（再診のみ）
	耳鼻咽喉科 月～金 11時30分まで	火、木 14時～16時 予約制
	放射線科 月～金 11時30分まで	予約制
	放射線治療科 月～金 11時30分まで	予約制
	麻酔科 月～金 11時30分まで	
胸部外科	呼吸器外科 完全予約制 初再診：月・木	午後なし
	心臓血管外科 完全予約制 初診：月 再診：水・金	午後なし
	歯科口腔外科 月～水、金 11時30分まで、木 11時まで	月、火、水、金 予約制（再診のみ）
	リハビリテーション科 月～金 11時30分まで	

厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL(076)475-1000
http://www.kouseiren-namerikawa.jp

厚生連滑川病院
外来診療受付時間



理念

安全で安心な医療を提供し、地域住民から
信頼されるアットホームな病院を目指します

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

診療科	午 前	午 後
内 科	月～金 11時30分まで 水 禁煙外来（予約制）	電話にて診療の可否を確認 呼吸器外来 水、木 13時30分～16時（予約制） 予約診療 第2水曜日のみ 16時～18時
精 神 科	月～金 11時30分まで	月（13時30分～15時30分） 火、木 もの忘れ外来（13時30分～15時30分）
小 児 科	月、水 一般外来 8時30分～11時 火、金 一般外来 9時～11時30分 木 一般外来 8時30分～10時30分 木 心身の気がかり外来 11時～12時 予防接種（予約制）、乳児健診（予約制）	月、火、木、金 一般外来 13時～14時30分 木 心身の気がかり外来 15時～17時 予防接種（予約制）、乳児健診（予約制）
外 科 / 消化器外科	月～金 11時30分まで	救急患者のみ（電話にて診療の可否を確認）
整 形 外 科	月～金 11時30分まで	救急患者のみ（電話にて診療の可否を確認） リウマチ外来 第1金曜日 14時～16時（予約制） 第3金曜日 13時30分～15時（予約制）
脳 神 経 外 科	月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認
皮 膚 科	月～金 11時30分まで	月、木、金 13時30分～15時
泌 尿 器 科	月～金 11時30分まで	月、火、木 予約制（再診のみ） 水、金 午後手術
産 婦 人 科	月～金 11時30分まで（予約可）	月、火、木、金 13時30分～15時 月～金 骨盤ケア外来（予約制） 水 母乳外来（予約制）
眼 科	月、水、木、金 8時30分～11時（予約制） 火 9時30分～10時（予約制）	火（不定期） 角膜・感染症専門外来 13時30分～15時30分（予約制） 第4水曜日 緑内障専門外来 13時30分～15時30分（予約制）
耳 鼻 咽 喉 科	午前診療なし	火、木、金 13時30分～16時30分 第1・3火曜日 補聴器相談外来
放 射 線 科	月～金 11時30分まで	13時～17時
リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	