

厚生連庆より

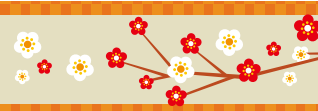


富山県厚生農業協同組合連合会





新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じお慶び申し上げます。また、平素より本会の事業運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、ロシア・ウクライナ戦争の長期化による資源・食料などの供給不足・物価上昇が世界経済を揺るがせた年でありました。これらによる光熱水費等の高騰や食料料費の値上げは病院経営を圧迫しました。また、一部医療材料（医療機器、修理部品）においては、半導体不足により製品の供給が不安定となり、日本の医療にも大きな影響を及ぼしました。

加えて、新型コロナウイルス感染症の終息が見えず、今もなお、多くの医療機関が予防対策や陽性者の受け入れ体制の構築等にご尽力なさっていることと存じます。

さて、厚生連高岡病院におきましては、最新PET-CT装置を導入いたしました。PET-CTは肺がんやリンパ腫をはじめ多くの臓器のがん診療において欠くことのできない診断装置であります。呉西地区で唯一の導入であり、地域がん診療連携拠点病院として、圏域内の先生方や患者さんに広くご利用いただけるよう、病診連携を推進いたします。滑川病院におきましては、急性期から回復期までの医療を担う地域唯一の公的医療機関として、これまでも増して病院間や地域とのネットワークを構築、活用して参ります。両病院に併設しております健康管理センターにおきましては、組合員の「健康で心豊かな暮らし」を築くため、疾病の早期発見、早期治療および疾病予防のための健康管理活動を実施して参ります。

最後になりますが、本年も引き続き、関係各位のご指導、ご鞭撻を賜りますとともに、新しい年が皆様にとって実り多い年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

富山県厚生農業協同組合連合会

経営管理委員会会長 佐野日出勇



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は厚生連の事業運営に対しまして、ご理解とご協力を頂き深く感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、国内において令和2年1月15日に最初の感染者が確認された後、感染拡大により人々の生活や経済、農業、医療等、全ての分野において、感染症対策が最優先課題となりました。昨年の本県では1月・7月の富山アラート（感染拡大警報）の発出、また、11月には感染警報レベル2となりました。今後、ウィズコロナ・アフターコロナの新たな段階への移行が進められますが、引き続き感染対策や医療提供体制の確保等が求められます。

本会におきましては、少子高齢・人口減少社会・新型コロナウイルス感染症対応等、医療環境が大きく変化し、厚生事業を取り巻く環境は、極めて厳しい状況を迎えております。地域包括ケアシステムの構築が進められる中、医療と介護の連携や地域医療構想の推進などを柱とする医療・介護の提供体制を的確にとらえ、高岡・滑川病院としての立ち位置を明確にし、地域の医療・介護ニーズにあった検討を進めております。

高岡・滑川病院は、富山県より新型コロナウイルス感染症対策として重点医療機関・協力医療機関の指定を受け、コロナ感染患者の受け入れやワクチン接種を行い感染拡大防止に努めました。

本年も引き続き新型コロナウイルス感染症の影響を受け、厳しい現状ではありますが、事業の再構築により情勢変化に耐えうる病院づくりを進め、さらなる発展を目指してまいります。

高岡病院は、急性期医療を中心とした高度な救急医療、周産期医療、がん診療を担う広域的基幹病院として病診連携を推進いたします。昨年4月から本県呉西地区で初めてのPET-CTを導入し、がん診断の迅速化や利便性の確保が図られ、がん診療に貢献しております。

高岡病院中央診療棟（築35年）の施設整備については、手術室・ICU・CCU等の重要部門が配置されており整備に向けた検討を進めてまいります。

滑川病院は、急性期から回復期までの医療を担う地域における唯一の公的医療機関として地域包括ケアシステムを支え、地域救急医療の病院として進めます。

両病院の診療機能の一層の充実を図り、組合員並びに地域住民の負託に応え、安全で信頼され選ばれる質の高い病院づくりに努めてまいります。

さらに、組合員の健康と心豊かな暮らしを守るために、高岡・滑川健康管理センターを中心として積極的に健康管理活動を推進いたします。

役職員一丸となって中期経営計画（令和4年度～令和6年度）の2年次として経営基盤の確立とJA厚生事業のさらなる発展を推進してまいりますので、本年も旧年中と変わらぬご支援、ご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

皆様方にとりまして、希望に満ちた幸多い1年となりますことをご祈念申し上げご挨拶といたします。

富山県厚生農業協同組合連合会

代表理事理事長 西川 藤樹



広角眼底カメラの導入について

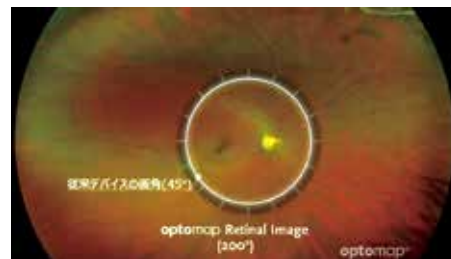
厚生連高岡病院

眼科医長 阪口 仁一



このたび2022年12月に当科で導入した広角眼底カメラ“Optos® California”についてご紹介します。

眼科の検査において、眼底検査（目の奥、網膜や視神経の状態を調べる）は非常に重要です。しかし、詳細な観察のためには散瞳（瞳を開くこと）が必要でした。そのため検査後のまぶしさや、緑内障発作を起こしやすい方では散瞳できないという難点がありました。このOptosは、正確には超広角走査型レーザー検眼鏡と呼称され、レーザー光を使うことで、散瞳せずに、しかも従来のカメラと比較して圧倒的に広い範囲の眼底写真を得ることができます。1枚あたりの撮影時間は約0.4秒と非常に短く、散瞳のための待ち時間（30分～1時間）が不要になり、診察後はすぐにいつも通り車の運転などをすることが可能です。今回導入された機種ではソフトウェアが最新になったことで、従来と比較して写真の色調も改善されました。ここからは、広角眼底カメラが活躍する場面についていくつかご紹介します。



画角の比較。Optosは1回の撮影で眼底の約80%を撮影可能です。従来のカメラ（約15%）と比較して、圧倒的に多くの情報を得ることができます。

①緑内障

緑内障は、眼の神経（網膜や視神経）が萎縮することで視野が欠けて狭くなり、場合によっては失明につながる病気です。ひとたび悪くなった緑内障は残念ながら改善しないため、進行させないことが目標となります。肉眼による眼底検査でごくわずかな悪化を見つけることは熟練を要しますが、眼底写真や光干渉断層計（Optical Coherence Tomography：OCT）を使用することで、時系列に沿ってわずかな変化を検出する手助けとなります。緑内障は進行するまで自覚症状が乏しい病気のため、定期的な検査（視野、眼底、眼圧など）が重要です。

②糖尿病

糖尿病には3大合併症（眼、腎臓、神経）があり、眼の合併症を糖尿病網膜症と言います。さまざまな悪化の程度があり、最近では緑内障の項でも登場したOCTも活躍していますが、今も昔も変わらず最も重要と言えるのが、眼底検査です。糖尿病網膜症はしばしば急速に悪化する場合があります、変化を見逃さないために、こまめに眼底をチェックすることが大切です。

当院で行っている“糖尿病らくらくパック”でも、広角眼底カメラを使用することで、従来よりも早く・確実に・らくらくと眼底評価を行うことができるようになりました。



Optosによるフルオレセイン蛍光眼底造影検査

③加齢黄斑変性

近年、増加している病気です。いろいろな病型がありますが、網膜のうち視力の中心部にあたる“黄斑部”に異常な血管が生じ、ついで浮腫や出血などにより網膜の構造が破壊されることで視力が低下します。診断や治療方針の決定には、詳細な眼底検査が必要です。また、造影剤を使って異常な血管を浮かび上がらせる検査（フルオレセイン／インドシアニングリーン造影）を行うことで、より正確な診断や治療効果の判定につながります。治療は抗VEGF薬の硝子体注射やレーザー治療が行われます。近年、従来よりも効果が強い薬剤が使用できるようになりましたが、網膜の血管閉塞や眼内炎症といった合併症の報告があります。これらは網膜の周辺部から発生するため、診察時には毎回散瞳する必要がありました。広角眼底カメラでは散瞳の必要がなく、また客観的に詳細に観察することができます。

いずれの病気でも、状態が刻々と変化している方では1～2ヵ月毎、安定している方でも半年～1年毎に診察を受けていただくことで、適切な診断や治療につながります。広角眼底カメラといえども万能というわけではなく、検査や治療の内容によっては散瞳が必要な場合があります。このたびの導入により、当院や呉西地区の診療により一層貢献できるよう、引き続き努力してまいります。

☆厚生連高岡病院☆ 新MRI装置導入完了!!

令和4年10月24日（月）新型超電動型3T（テスラ）MRI装置：GE社製SIGNA Architect（シグナ・アーキテクト）が導入完了となりました。旧1.5T装置の更新となり、今後は県内でも例のない3T装置のみの2台体制の施設として、より高度な画像診断を提供していきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。



GE社製 SIGNA Architect 3.0T

それでは新装置の特徴について解説したいと思います。まず、人工知能：AIが支援する画像処理を各所に搭載した装置です。具体的にはMRI画像にはノイズ成分が常に存在し画質低下につながっています。画質を診断に使用できるレベルに保つために、演算を複数回繰り返す必要があり、これが検査時間延長につながっています。人工知能で学習された機能がノイズ成分を振り分けて画像に必要な成分のみを収集してくれます。結果、複数回の演算が不要となり最短時間で滑らかな画像を提供できるようになりました。これは今までのMRIの概念を根底から覆す技術です。次にAIRコイルの導入です。腹部検査では患者さんのお腹の上に硬くて重たい受信機であるコイルと呼ばれる機器を載せます。5kgの重さがあり高齢の患者さんからは苦情を訴えられていました。AIRコイルは富山県初の導入で当院にしかありません。ブランケット調の柔らかい素材で重さも3kgと2kgの減量となり、患者さんの負担軽減となるものと思います。またMRIのトンネルの直径が既存装置の60cmから70cmとなり、閉所恐怖症、大柄な患者さんには優しい装置となると思います。総検査数の半分以上を占める頭部検査については県内で最高の48チャンネルのヘッドコイルを導入し、より細かな血管や脳の画像を得られる環境が整いました。まだまだ多くの最新機能が満載の素晴らしい装置ですので必ずや患者さん、そして先生がたのご期待に沿える画像の提供を行えると確信しております。また、このような素晴らしい装置を120%使いこなせるようスタッフ一同日々研鑽してまいりますので、重ねて今後ともよろしくお願いいたします。



軽くて柔らかい体幹部用AIRコイル



人工知能による高画像化（左）

☆厚生連高岡健康管理センター☆

がん検診

PET-CT検診実施のご案内

～がんの早期発見・早期治療のために～

料 金	88,000円（税込）JA組合員の方・JA役職員の方 93,500円（税込）一般の方
検診日	水曜・金曜 午後1時30分

◎PET-CT検診を受けていただくには、事前に対面による診察、注意事項の説明が必須となります。

まずは、事前診察・説明日の予約をお願いします。

◎事前診察・説明日にPET-CT検診日を決定します。

◎検診は1日お一人です。

◎他の健診と同日に受けることはできません。

検診日は受付から終了まで
約3.5～4時間かかります

■お問い合わせ先

厚生連高岡健康管理センター

〒933-8555 富山県高岡市永楽町5番10号

TEL 0766-21-3930（内線3911・3913）



～厚生連高岡病院～

JA共済連富山県本部より医用テレメータ2台の寄贈を受ける

全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、厚生連高岡病院に医用テレメータ2台を寄贈していただきました。

令和4年12月13日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の村井県本部長より西川理事長に目録が贈呈され、早速、容体管理が必要な方が入院している病棟にて使用しています。

医用テレメータは患者さんに小型送信機を装着し、心電図・心拍数・血圧値・呼吸数・酸素飽和度など、さまざまな数値を計測して表示します。またリアルタイムでデータが送信されており、離れた場所にあるモニターでも表示され、数値に異常があればアラームが鳴って知らせます。急変する可能性がある患者さんの容体を見るため、病棟になく

てはならない装置であり、ご貢献に感謝し大切に使用していきます。



☆厚生連高岡病院☆

入院センターをリニューアルオープンしました

2016年4月に患者さんが安心・安全な入院生活を送れるよう入院センターを開設しました。2021年2月には入院前面談を充実させ、入院前から支援強化を図り、病棟へ繋ぐ取り組みを始めました。今回、利用者の拡大と多職種支援の充実を図る目的として、2022年10月に移転増設しました。

入院センターでは、患者さんの入院前の情報を伺い、安全な入院生活を送っていただくために、薬剤師による内服薬の確認や、管理栄養士による食物アレルギーの聞き取りを行っています。さらに必要時には、専門の知識を持ったチームとの連携を図っています。そして、退院後も患者さんに住み慣れた地域でよりよく生活していただけるように、地域医療連携室と連携をとり、入院前から退院後を見据えた支援を行っています。今回、面談時に入院生活での不安や質問などが気軽に話せるように、個室で広い間取りにいたしました。患者さんから「話しやすい空間である」「不安を聞いてくれて安心である」という声も聞かれるようになっています。

在院日数の短縮化が求められる中、入院前の患者情報は入院後の生活を大きく左右します。今回、入院センターの機能を拡大し、入院前から患者さんと密に関わり、身体的・社会的・心理的問題を入院前から多職種に繋ぐことで、患者さんが安心して安全に入院できる環境を整える体制ができたと感じております。

これからも、患者さんやご家族に「厚生連で良かった」と満足していただけるように、入院センターは病棟・外来と多職種との橋渡し役として、連携体制のさらなる充実を図っていきます。入院生活のことで、お困りのことや分からないことがありましたらお気軽にお立ち寄り下さい。



☆厚生連滑川病院☆

訪問看護ステーション開設のお知らせ

この度、令和5年2月より、厚生連滑川病院内に訪問看護ステーションを開設し「厚生連滑川訪問看護ステーション」として事業をスタートする運びとなりました。

入院や病気をきっかけに、今後の生活に不安を感じる患者さんやご家族は少なくありません。「高齢でふたり暮らしである」「介護度が増えた」「認知症が進んだ」「処置がうまくできるか不安」、あるいは一人暮らしであることなどから「このままでは家には帰れない」となってしまいます。

わが国は、少子超高齢社会となり「病院完結型医療」から「地域完結型医療」に舵をきりました。〈病気があっても〉〈認知症になっても〉〈障がいがあっても〉慣れ親しんだ場所や過ごしたい場所で最期まで暮らししていく、いわゆる「まれに入院ほぼ在宅」をすすめています。

訪問看護は、ご自宅で介護や医療が必要な方のもとへ看護師が訪問して、健康状態の観察、清潔ケア、傷の処置などのサービスを実施し、療養生活の支援を行います。サービスを受けられる方は、介護認定を受けておられる方ですが医療保険が利用できる場合もあります。また、ご自宅以外にも、在宅系の施設へ訪問できます。ケアマネジャーさんや医師と相談した上で、医師の「訪問看護指示書」により自分に合ったサービスを受けることとなります。「このままでは家には帰れない」ではなく、「どうしたら家へ帰れるか」を医療・介護・福祉の連携を図り、慣れ親しんだ場所や過ごしたい場所での安心できる暮らしを支えていくための役割を果たします。病院併設の訪問看護ステーションとして、院内他職種とも密な連携を図り医療と生活の両面を支え、また急な病気においてもスムーズに受け入れられることで、利用者さんやご家族の安心感が得られると考えます。

訪問看護師は、利用者さん家族の思いに寄り添って、希望を共有して、家族全体にかかわります。

「訪問看護って聞いたことあるけど、どんなことしてくれるの?」「料金はどれくらいかかるの?」「手続きは?」など気になることについてどうぞお気軽にご相談ください。



11月6日に行われた富山マラソンに参加しました。今回で4回目の参加です。回数を重ねるごとにタイムが縮まっていますが、目標タイムを切る事ができず、悔いの残る結果となりました。次回は今回よりもさらにタイムを短縮できるように頑張りたいと思います。(30代男性)

編集後記

表紙写真



(写真 赤羽 仁諭氏)

剣岳

剣岳(2,999m)の鋭い岩尾根は氷河や風雨の浸食で作られたもので、剣を何本も突き立てたような岩稜がそびえている。日本百名山の一つに数えられ、切り立った岩と深い谷筋が刻まれた山容は「岩と雪の殿堂」の異名を持つ。昇り始める太陽と山頂が重なる時、朝焼けの空に稜線が浮かび上がり、「ダイヤモンド剣」が神々しく輝く。

厚生連高岡病院

高岡市永楽町5-10 TEL(0766)21-3930
http://www.kouseiren-ta.or.jp

厚生連高岡病院 外来診療受付時間



理念
患者さんと職員が信頼・安心・満足でき、
幸せになれる病院を目指します

診療科		午 前	午 後
内 科	総合診療科・感染症内科	月・木・金 11時30分まで	予約制（再診のみ）火、水のみ
	糖尿病・内分泌内科	月～金 11時30分まで	予約制（再診のみ）月のみ
	腎・膠原病内科	月～金 11時30分まで	
	呼吸器内科	月～金 11時30分まで	
	血液内科	月～金 11時30分まで	予約制（再診のみ）水、金のみ
小 児 科	循環器内科	月～金 11時30分まで	予約制（再診のみ）水のみ
	腫瘍内科	月～金 11時30分まで	予約制
	緩和ケア外科	月・水・金 11時30分まで	
	消化器内科	月～金 11時30分まで	
	脳神経内科	月～金 11時30分まで	
小 児 科	精神科	月～金 11時30分まで	
	小児科	月～金 11時30分まで	月 14時～16時 循環器外来（第2・4週 予約制）、こどもの心外来（予約制）、アレルギー外来（予約制） 火 12時30分～13時30分 健診受付、15時～16時 予防接種（予約制）、14時～16時 こどもの心外来（予約制） 水 14時～16時 こどもの心外来（予約制）、アレルギー外来（第2・4週 予約制） 木 14時～16時 成育フォローアップ外来（予約制）、神経外来（第2・4週 予約制）、慢性疾患（予約制）、こどもの心外来（予約制） 金 14時～16時 循環器外来（予約制）、こどもの心外来（予約制）
	外科・消化器外科・乳腺外科	月～金 11時30分まで	
	整形外科	月～金 11時30分まで	
	形成外科	月～金 11時30分まで	
皮 膚 科	脳神経外科	月・水・金 11時30分まで	午後なし
	皮膚科	月～金 11時30分まで	月、水、木 14時～16時 再診のみ
	泌尿器科	月～金 11時30分まで	火 腹腔鏡手術ロボット手術レーザー手術外来 木 14時～16時（予約・再診・処置患者のみ 初診不可）
	産婦人科	月～金 11時30分まで	月、金 14時～ 助産師外来（予約制） 火 12時30分～ 1ヵ月健診（予約制） 火、水 14時～ 2週間検診・すくすく外来（予約制） 月～金 母乳外来（予約制） 水 14時～16時 妊婦健診
	眼 科	月～金 11時30分まで 予約制	水、金 14時～16時 予約制
放 射 線 科	耳鼻咽喉科	月～金 11時30分まで	火、木 14時～16時 予約制
	放射線科	月～金 11時30分まで	予約制
	放射線治療科	月～金 11時30分まで	予約制
	麻酔科	月～金 11時30分まで	
	呼吸器外科・心臓血管外科	11時30分まで（呼）月・木 （心）月 新患、水・金 予約制（再診のみ）	午後なし
リハビリテーション科	歯科口腔外科	月～水、金 11時30分まで、木 11時まで	月、火、水、金 予約制（再診のみ）
	リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL(076)475-1000
http://www.kouseiren-namerikawa.jp

厚生連滑川病院 外来診療受付時間



理念
安全で安心な医療を提供し、地域住民から
信頼されるアットホームな病院を目指します

診療科		午 前	午 後
内 科	科	月～金 11時30分まで 水 禁煙外来（予約制）	電話にて診療の可否を確認 糖尿・内分泌外来 火 13時30分～15時30分 呼吸器外来 水、木 13時30分～16時（予約制） 予約診療 第2水曜日のみ 16時～18時
	精神科	月～金 11時30分まで	月、金 14時～15時30分（火、水、木は電話にて診療の可否を確認：再診のみ）
小 児 科	科	水、金 11時30分まで（毎月第1水曜日休診） 水 予防接種（予約制）、乳児健診（予約制）	金 一般外来 13時～14時30分 金 予防接種（予約制）、乳児健診（予約制）
	外科／消化器外科	月～金 11時30分まで	救急患者のみ（電話にて診療の可否を確認）
整 形 外 科	科	月～金 11時30分まで	第1・3火曜日 リウマチ外来 14時～16時（予約制）
	脳神経外科	月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認
皮 膚 科	科	月～金 11時30分まで	月、木 13時30分～15時 火、金 13時30分～14時（検査・処置の予約患者のみ） 水 手術
	泌尿器科	月～金 11時30分まで	月、火、木 予約制（再診のみ） 水、金 午後手術
産 婦 人 科	科	月～金 11時30分まで（予約可）	救急患者・予約検査のみ（電話にて診療の可否を確認） 月～金 骨盤ケア外来（予約制） 水 母乳外来（予約制）
	眼 科	月、水、木、金 11時まで（予約制） 火 10時まで（予約制）	火（不定期）角膜・感染症専門外来 13時30分～15時30分（予約制） 第4水曜日 緑内障専門外来 13時30分～15時30分（予約制）
耳 鼻 咽 喉 科	科	午前診療なし	火、木、金 13時30分～16時30分 第1・3火曜日 補聴器相談外来
	放射線科	月～金 11時30分まで	13時～17時
リハビリテーション科		月～金 11時30分まで	

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。