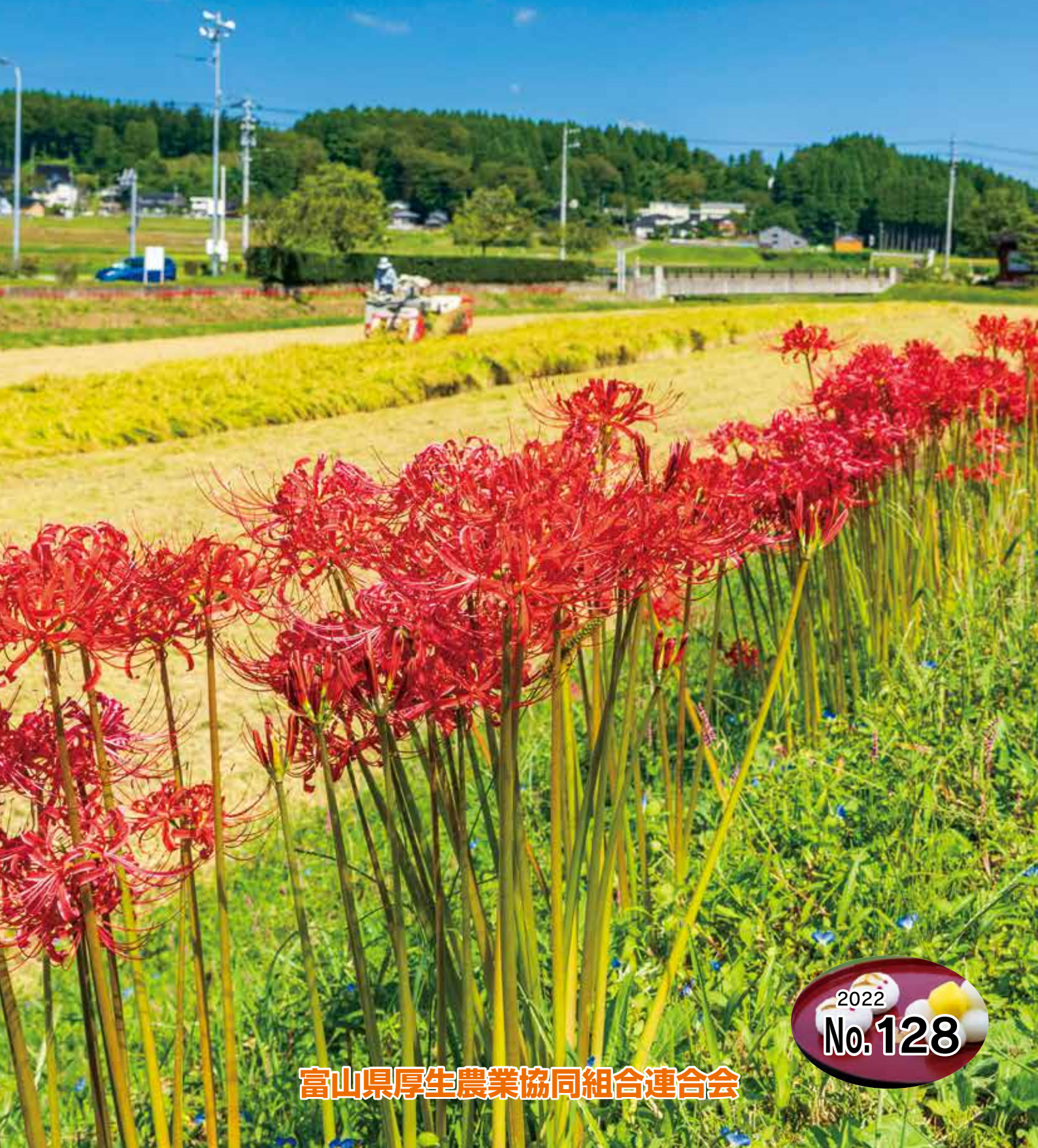


厚生連庆より



富山県厚生農業協同組合連合会

ナビゲーションシステムによる人工関節手術

厚生連滑川病院 副院長

整形外科診療部長 林 博志



「神は細部に宿る」という言葉があります。優れた工芸品、芸術作品、その他にも車や日常の生活用品など、素晴らしいものは細かいところまで神経が行き届いています。芸術品などではその美しさやきめの細かさに驚嘆し、また日常使用するものであれば心地よくそして長きにわたり使えるものとなります。手術においてもこのようでありたいと常日頃思っています。

日本人の平均寿命は2021年のデータでは、女性が世界1位、男性が世界2位となっており、私たちは世界一長寿の国で生活しています。私が医師になった30年くらい前は80歳になると大変なお年寄りのイメージでしたが、最近では80歳でも元気な方がたくさんおられます。100歳の患者さんも時々見かけるようになってきました。そういう元気な方をたくさん拝見する機会があるせいか、私も100歳まで生きるつもりでいます。

ところが人の肉体は生まれ持った体質や病気、使い方で徐々に痛みが生じてくることがあります。変形性股関節症や変形性膝関節症は股関節や膝関節の軟骨が摩耗する病気です。とくに軟骨がなくなり生活動作が著しく障害されてくると人工関節置換術が標準的な治療となります。手術後は痛みがとれ、困難だった歩行ができるようになります。しかし寿命が長くなってきたため人工関節は以前に比べより長い耐久年数が求められるようになりました。70歳で手術したなら、100歳まで残りの30年の年月に耐えてほしいところです。

実際、現在の人工関節は摩耗しにくい材質で作られています。しかし、生身の患者さんのなかには骨粗鬆症で骨がもろくなっている人もおられます。膝関節の人工関節置換術ではO脚となった下肢をまっすぐにしますが、人工関節の設置が傾きO脚を残した状態が残ると、脆弱な骨と頑丈な人工関節の間で無理が生じて骨と人工関節の間に緩みが生じる恐れがあります。まっすぐで見た目にも美しい下肢になるような人工関節の設置が重要です。また股関節の人工関節置換術では日常動作で骨盤側のインプラントと大腿骨側のインプラントがぶつからないような設置が必要ですが、実際正確な設置は思いのほか繊細なものです。

そこでナビゲーションシステムを使うことで高いレベルで正確な手術が行えるようになりました。人工関節に用いる私たちのナビゲーションシステムとは、骨を切る操作、または人工関節を設置する操作の際に、正確な位置情報をもとに手術をサポートする高度で優れたコンピューターシステムです。当院では昨年からのシステムを導入し、多くの患者さんの手術を丁寧に行っています。膝、股関節の痛みのある方は遠慮なくご相談にいらしてください。

緑内障予防には、眼底検査に加え 視野検査の追加が大事

高岡健康管理センター
所 長 亀谷 富夫



2020年の視覚障害者は推定31万人と報告されています。視覚障害の一番の原因は緑内障です（図1）。40歳以上の日本人の緑内障有病率は5%で、年齢が増えるにつれて増加し70歳以上では11%に増加すると報告されています。緑内障は眼底にある視神経という部分が障害を受けて、徐々に視野が狭くなっていく病気です。時間の経過とともに見える範囲が狭くなっていきますが、初期の段階では自覚症状がなく、病気が進行して初めて“見えない”と気付く患者さんが多くいらっしゃいます。神経障害は進行すると元には戻りません。よって早期発見が大事な病気です。

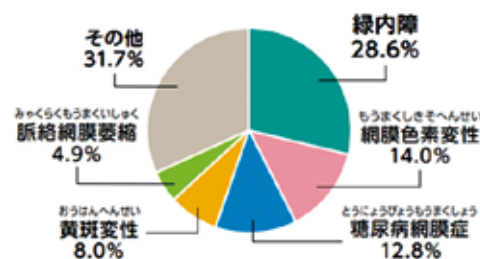


図1 視覚障害の原因（平成28年度）

健診では、緑内障の早期発見のため眼底検査や視野検査をしています。視神経乳頭には、生理的に小さな陥凹（かんおう）があり、緑内障では視神経の脱落によってこの陥凹が拡大します。眼底検査では陥凹径と乳頭径の比を調べて比が0.7以上を緑内障疑いと判定しています（図2）。しかし生まれつき乳頭の大きい方や近視などでも診断に影響してきます。視神経乳頭拡大疑いは緑内障でないのに緑内障を疑われる偽陽性もあります。健診で視神経乳頭拡大を指摘され精密検査を受けて異常なしとされてその後放置して緑内障を発症した方もおられます。視野検査は一点を見つめて、ものが見えている範囲（視野）のどこが見えているかを調べています（図3）。視野検査で異常があれば緑内障が進行している可能性が高いです。視野検査は数分で終わり時間はかかりません。眼底検査に視野検査を追加すると緑内障の診断率は90%近くになります。また眼底検査で異常がなく、視野検査の異常だけで緑内障が見つかる例もあります。もちろん視野検査で異常がなく眼底検査だけで見つかる場合もあります。視野検査は緑内障を予防するためには大事な検査です。高岡健康管理センターでは、眼底検査と簡易視野検査を行っています。特に毎年視神経乳頭拡大を指摘されている方は追加検査として視野検査も同時にされることをお勧めします。

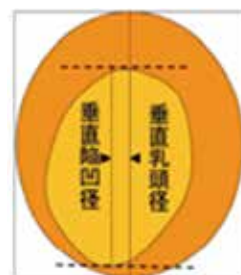


図2 視神経乳頭陥凹
視神経乳頭陥凹の最大垂直径
と最大垂直視神経乳頭径との
比が0.7以上は緑内障疑い

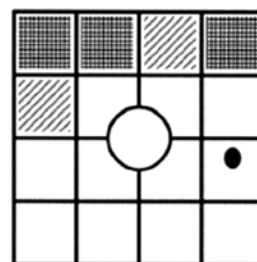


図3 右眼視野検査例
○は視神経乳頭、●は黄斑部、
上方に視野異常を認める

☆厚生連高岡病院☆

国から「地域がん診療連携拠点病院 (高度型)」の指定を受けました

厚生連高岡病院 副院長
腫瘍内科診療部長 柴田 和彦



当院は令和4年3月24日付で、厚生労働省から、地域がん診療連携拠点病院（高度型）の指定を受けました。指定期間は1年間です。

高度型の指定は、富山県内では、富山大学附属病院に次いで、2カ所目となります。北陸三県においても同院と当院の2施設のみが指定されており、石川県・福井県には指定はありません。厚生労働省によりますと、令和4年4月1日時点で、全国に指定されているがん診療連携拠点病院は408施設、そのうち、今回当院が指定を受けた「地域がん診療連携拠点病院（高度型）」は55施設とされています。

高度型の指定にあたっては、地域がん診療連携拠点病院の必須要件を満たすとともに、「望ましい」とされる要件を複数充足し、医療圏内で診療実績が最も優れていること、緩和ケアセンターに準じた緩和ケア提供体制を有すること、相談支援業務の強化が図られていること、医療安全管理体制が確立していること、などの要件を満たす必要があります。

高度型の指定を受け、病院といたしましては、今後、ますますがん診療体制の充実を図り、高度型指定を維持し、高岡医療圏のみならず富山県西部地域のがん診療拠点として、がん患者さん・ご家族に頼りにしていただけるよう、邁進して参る所存です。

まずは、4月1日からのPET-CT院内検査の開始や地域医療情報ネットワーク「れんけいネット」の有効活用により、県西部地域におけるがん診療連携体制のさらなる充実を目指していきたいと考えております。



☆厚生連高岡病院 臨床検査部☆

ISO15189 認定取得！

～臨床検査室 品質と能力に関する特定要求事項～

2022年6月24日付けで、検体検査、生理検査、病理診断の3部門全てにおいて、国際標準規格：ISO15189の認定を受けました。県内においては、富山大学附属病院、富山県立中央病院に続いて3例目の取得となります。（ちなみに全国厚生連の中では西日本で第一号の取得となります。）



ISO15189とは、臨床検査室の品質と能力に関する特定の要求事項を規定したものです。世界共通の基準であり、臨床検査業務の管理～技術面までが審査の対象となっています。認定の取得には、非常に多くの厳しい要求事項を満たす必要がありました。

そのため、2020年8月から1年10ヵ月、紆余曲折の日々を乗り越えようやく認定の取得に至りました。臨床検査部要員に加え病理診断科の先生方のご協力のもと、一致団結して目標に達し得たことは、何物にも代えがたい大きな達成感を感じることができました。

国際標準規格：ISO15189の認定を受けることにより得られる様々な恩恵についていくつか紹介させていただきます。

①国際標準検査管理加算が取得可能となります。

入院患者1名（40点／月）加算（DPCにおいては機能評価係数Ⅰで評価）

②がんゲノム医療が受けられる医療機関の検査室として機能できる。

③臨床検査に対する信頼性が向上し、検査結果の品質が保証される。 など

国際標準規格：ISO15189の更新は4年毎ですが、認定取得後も毎年のように定期サーベイランスと呼ばれる審査があります。規格要求事項を満たさないところがあれば是正処置が必要となります。気を緩めること無く継続的な業務の改善を行い、質の高い検査データを提供していきます。

これからも臨床検査部一丸となって取り組んで参りますので、よろしくお願いいたします。

最後になりますが、認定取得にご協力いただきました院内スタッフの皆様に感謝を申し上げます。

厚生連高岡病院からのご案内

限度額適用認定証の確認が、病院内で可能になりました

患者さんが、限度額適用認定証の申請を事前にしていなくても、大丈夫です。
患者さんの申請手続の負担と時間が不要になり、大きな負担軽減になります。

従来	①「市役所に出向いて申請」もしくは「保険組合に郵送で申請」等 ②病院へ再度来院 ③限度額適用認定証の原本を、病院窓口に掲示
現在	病院職員が、代行して、限度額適用認定証の情報を取得 ※患者さんによる手続負担は、ありません。

紹介状無しの選定療養費の増額について

2022年10月より、厚生労働省ルールにより、「紹介状無しで受診される場合」の選定療養費（非紹介加算料）が増額となります。

全国の地域医療支援病院および特定機能病院が対象となります。（富山県内11病院対象）

2022年9月まで	初診 5,500円	再診 2,750円
10月 より	初診 7,700円	再診 3,300円

※ただし、救急、やむを得ない場合等（厚生労働省が定める要件に限る）においては、選定療養費の請求はしません。

紹介状持参のお願い

病院を受診される際に、かかりつけ医の紹介状をお持ち頂きますよう、お願いします。
※紹介状をお持ち頂ければ、上記の選定療養費は請求しません。

社会に学ぶ「14歳の挑戦」

厚生連滑川病院では、社会に学ぶ「14歳の挑戦」事業に参加・協力しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症が比較的落ち着いた状況の中で、6名の生徒を迎えることになりました。「医療関係の仕事に興味がある」「将来は医師になりたい」「救急搬送された経験から、お世話になった病院を知りたい」など、各自が目的を持って臨んだ5日間となりました。病棟（看護部）だけでなく、臨床検査部、画像診断部、栄養管理部、リハビリテーション部、薬剤部での体験を通し、医療従事者として医師、看護師以外の職種について知ってもらう良い機会にもなりました。

日々の記録には、「楽しかった」という言葉がみられ、担当者として素直に嬉しく思っていたのですが、後日届いた手紙には、「患者さんへの思いやり」「周囲の人への配慮」「行動に責任を持つ」などが印象に残ったとありました。楽しいだけでなく、日々私たちが専門職として忘れてはならないことを学んでくれたことを、とても力強く感じています。今後もこの事業に協力していきたいと考えます。



高校生の1日看護見学

厚生連高岡病院では7月7日・14日の2日間、高校生の1日看護見学を開催しました。県内の各高等学校より計33名が参加されました。はじめに、オリエンテーションで秋山看護部長から看護師の仕事と当院の紹介がされ、高校生達は真剣な眼差しで聞いていました。

施設紹介の後は、いよいよ病棟へ出向いての見学となります。1時間という短い時間でしたが、患者の足浴を行ったり、車いす移動を手伝ったり、臨床現場での様々な体験がとても新鮮だったようです。

病棟見学後のグループワークでは、若手看護師にも参加してもらい、仕事のやりがいなどを語ってもらいました。高校生からは、「看護師さんは常に患者さんのことを考えている」という意見が多く聞かれました。「患者さんへの気遣いを忘れずに、目線の高さを合わせ優しく対応していたのを見て、こうなりたいと憧れを持った」、業務多忙な中で、同時に物事を進めている看護師の姿を見て「てきぱきと動いている看護師が、とてもかっこよかった。」などの意見もありました。富山福祉短期大学看護学科長の山元先生も参加され、「看護師になりたいと思った動機をしっかりと書き留めておくこと、それが自分の支えになる」と話されました。

企画の終盤には個別に相談を受けました。アンケートでは、「看護師になりたいと思う気持ちが強くなった」「夢に向かって頑張りたい」という言葉が多くありました。

関わってくださったスタッフに感謝するとともに、看護師の魅力をアピールできる活動を今後も続けていきたいと思います。



りてういと活二にあに富イりわい報後思ヒ釣は成サマはたりで編
切こいま不に休る1山ル'ルらま告記つらっ力長ゴゴ'だをす集2
りのルす安戻いく0県ス日スずすがでてマたなしシチ80き始'後0
ま国スがにれつら0での本が現'出はいサこりま'cmめそ記2
し難は'思る'にに0も第で猛在た来'まなとでし等青のましとを2
よを終必つ'のれすを染波新を新'ばれ。をな。釣'フキ'が、告記1
!!民す新い'らば。超者が型振型1'ら次狙い今何れ'フキ'が、告記1
(R員とコかか'のもし中ナてナとてつ編いメま繼で'cm現在て・
K乗ビナ思'生がが日でうおう変おた集とやだ続に'の'でい釣Kの

編集後記

表紙写真



(写真 赤羽 仁諭氏)

ヒガンバナの里

9月中旬を過ぎると、あちこちでいっせいに咲き始めるヒガンバナ。小矢部市五郎丸地区では、区画整理で失われたヒガンバナの群生地を取り戻そうと、地区住民が畦道や農道沿いに球根を植え付けている。花を見ることが出来るのはわずか数日だが、稲刈りのシーズンにちょうど見頃を迎え、のどかな田園風景の中で鮮やかな赤色が際立つ。

厚生連高岡病院

高岡市永楽町5-10 TEL(0766)21-3930
http://www.kouseiren-ta.or.jp

厚生連高岡病院 外来診療受付時間



理念
患者さんと職員が信頼・安心・満足でき、
幸せになれる病院を目指します

診療科		午 前	午 後
内 科	総合診療科・感染症内科	月・木・金 11時30分まで	予約制（再診のみ）火、水のみ
	糖尿病・内分泌内科	月～金 11時30分まで	予約制（再診のみ）月のみ
	腎・膠原病内科	月～金 11時30分まで	
	呼吸器内科	月～金 11時30分まで	
	血液内科	月～金 11時30分まで	予約制（再診のみ）水、金のみ
	循環器内科	月～金 11時30分まで	予約制（再診のみ）水のみ
	腫瘍内科	月～金 11時30分まで	予約制
	緩和ケア外科	月・水・金 11時30分まで	
	消化器内科	月～金 11時30分まで	
	脳神経内科	月～金 11時30分まで	
	精神科	月～金 11時30分まで	
	小児科	月～金 11時30分まで	月 14時～16時 循環器外来（第2・4週 予約制）、こどもの心外来（予約制）、アレルギー外来（予約制） 火 12時30分～13時30分 健診受付、15時～16時 予防接種（予約制）、14時～16時 こどもの心外来（予約制） 水 14時～16時 こどもの心外来（予約制）、アレルギー外来（第2・4週 予約制） 木 14時～16時 成育フォローアップ外来（予約制）、神経外来（第2・4週 予約制）、慢性疾患（予約制）、こどもの心外来（予約制） 金 14時～16時 循環器外来（予約制）、こどもの心外来（予約制）
	外科・消化器外科・乳腺外科	月～金 11時30分まで	
	整形外科	月～金 11時30分まで	
	形成外科	月～金 11時30分まで	
	脳神経外科	月・水・金 11時30分まで	午後なし
	皮膚科	月～金 11時30分まで	月、水、木 14時～16時 再診のみ
	泌尿器科	月～金 11時30分まで	火 腹腔鏡手術ロボット手術レーザー手術外来 木 14時～16時（予約・再診・処置患者のみ 初診不可）
	産婦人科	月～金 11時30分まで	月、金 14時～ 助産師外来（予約制） 火 12時30分～ 1ヵ月健診（予約制） 火、水 14時～ 2週間検診・すくすく外来（予約制） 月～金 母乳外来（予約制） 水 14時～16時 妊婦健診
	眼科	月～金 11時30分まで 予約制	水、金 14時～16時 予約制
	耳鼻咽喉科	月～金 11時30分まで	火、木 14時～16時 予約制
	放射線科	月～金 11時30分まで	予約制
	放射線治療科	月～金 11時30分まで	予約制
	麻酔科	月～金 11時30分まで	
	呼吸器外科・心臓血管外科	11時30分まで（呼）月・木 （心）月 新患、水・金 予約制（再診のみ）	午後なし
	歯科口腔外科	月～水、金 11時30分まで、木 11時まで	月、火、水、金 予約制（再診のみ）
	リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL(076)475-1000
http://www.kouseiren-namerikawa.jp

厚生連滑川病院 外来診療受付時間



理念
安全で安心な医療を提供し、地域住民から
信頼されるアットホームな病院を目指します

診療科		午 前	午 後
内 科	科	月～金 11時30分まで 水 禁煙外来（予約制）	電話にて診療の可否を確認 糖尿・内分泌外来 火 13時30分～15時30分 呼吸器外来 水、木 13時30分～16時（予約制） 予約診療 第2水曜日のみ 16時～18時
	科	月～金 11時30分まで	月、金 14時～15時30分（火、水、木は電話にて診療の可否を確認：再診のみ）
	小児科	水、金 11時30分まで 水 予防接種（予約制）、乳児健診（予約制）	金 一般外来 13時～14時30分 金 予防接種（予約制）、乳児健診（予約制）
	外科胃腸科	月～金 11時30分まで	救急患者のみ（電話にて診療の可否を確認）
	整形外科	月～金 11時30分まで	木 14時～16時（月、火、水、金は電話にて診療の可否を確認） 第1・3火曜日 リウマチ外来 14時～16時（予約制）
	脳神経外科	月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認
	皮膚科	月～金 11時30分まで	月、木 13時30分～15時 火、金 13時30分～14時（検査・処置の予約患者のみ） 水 手術
	泌尿器科	月～金 11時30分まで	月、火、木 予約制（再診のみ） 水、金 午後手術
	産婦人科	月～金 11時30分まで	救急患者・予約検査のみ（電話にて診療の可否を確認） 月～金 骨盤ケア外来（予約制） 水 母乳外来（予約制）
	眼科	月、水、木、金 11時まで（予約制） 火 10時まで（予約制）	火（不定期）角膜・感染症専門外来 13時～15時30分（予約制） 第4水曜日 緑内障専門外来 13時～15時30分（予約制）
	耳鼻咽喉科	午前診療なし	火、木、金 13時30分～16時30分 第1・3火曜日 補聴器相談外来
	放射線科	月～金 11時30分まで	13時～17時
	リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。