

厚生連びより

2021
No.124

富山県厚生農業協同組合連合会

☆厚生連高岡病院☆

最新型ニューロナビゲーションシステムが導入されました

厚生連高岡病院 脳神経外科診療部長 あら い 新井 まさゆき 政幸

私たち脳神経外科医は、CTやMRIなどの平面画像をもとに、病変部の立体的な構造をイメージして手術を行います。通常、頭蓋骨を数センチ外した後、顕微鏡を覗きながら、重要な神経や血管を温存して少しずつ病変部まで到達します。しかし、脳内には目印となるようなものは少なく、病変に到達するまでに迷うことも少なくありません。脳は繊細な臓器ですので少しでも違う場所を切除しただけで重大な障害がおこることもあります。



見通しの悪い脳内を正確に手術するために考え出されたのが、ニューロナビゲーションシステムです。ちょうど車に取り付けるカーナビのようなものです。このシステムはCTやMRIなどの画像検査から病変部とその周囲を立体的に抽出し、リアルタイムで今手術している場所をモニター画面に示してくれます。病変の場所や広がり、重要な神経や血管の位置などが前もって分かるため、切開のする場所や進むべき方向を迷うことが無くなり、病変の取り残しを防ぐことにも役立ちます。

当院では最先端のニューロナビゲーションシステム、「メドトロニック社製ステルスステーションS8」が導入されました。この最新機種では、術前に作成した三次元モデルを、手術用顕微鏡内で見えている実際の術野に重ね合わせることができます。見えていない腫瘍や血管が顕微鏡を覗くと、あたかもそこに存在しているように見えます。これは拡張現実ナビゲーションと呼ばれ、富山県では初の導入となります。現在、ほぼ全ての手術にナビゲーションシステムを使用し、より安全な手術をこころがけております。

最近の脳神経外科治療は、カテーテル治療の需要拡大、内視鏡や外視鏡によるモニター画面を見ながら行う新たな手術方法、拡張現実や仮想現実などを駆使したコンピューター手術支援などパラダイムシフトとも言える変革の時期に入っております。地域の皆様に、より安全で最良の医療を提供できるよう更に努めて参ります。



☆厚生連高岡病院☆

受動喫煙から禁煙を考える

厚生連高岡病院 しば 呼吸器内科診療部長 芝 やすたか 靖貴



新型コロナウイルス感染症は人々の生活様式を一変させ、いろいろなことが制限されるようになりました。情報享受も例外ではありません。そんな中、2020年4月に受動喫煙防止を主目的とした改正健康増進法が施行されました。認知度は施行1ヵ月後のある調査では約7割だったそうです。さらに内容を知っている人は全体の25%、喫煙者ですら5割弱との結果でした。

この法律によって、屋内の喫煙は原則禁止され喫煙可能エリアには喫煙可能を意味する標識を掲示することが義務付けられました。従来の禁煙エリアを示す標識とは逆の標識が一般的になります。

受動喫煙の問題は副流煙の問題とほぼ同じ意味です。副流煙には多くの有害物質が含まれていますが、受動喫煙による健康被害でよく知られていることに非喫煙者が肺癌になることがあります。肺癌との関連性も指摘され、他にもいろいろな部位の悪性腫瘍にかかる可能性があると言われています。悪性腫瘍以外にも心筋梗塞や脳梗塞などの血管系の病気や気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器の病気にかかる危険性も高まります。さらに子供にいたっては悪性腫瘍、呼吸器疾患などはもちろん、突然死の可能性すらあるとされています。

大事な家族、周囲の人々のために、喫煙者は喫煙をやめること、非喫煙者は喫煙者に禁煙を促し、喫煙をはじめようとする人をとめる必要があるのではないのでしょうか。

当院では毎週金曜日に予約制で禁煙外来を開いています。少しでも禁煙を考えておられる方で自分の意志では自信がない、あるいは何度も禁煙に失敗しているといった方はぜひ禁煙外来の受診を御検討ください。

なお、金曜日は難しいといった方は禁煙外来をされている最寄りの開業医さんに御相談いただくと幸いです。



☆滑川健康管理センター☆
令和3年4月より「乳房超音波検査」導入！

滑川健康管理センターでは、乳がん検診として乳房X線検査である「マンモグラフィ」を行っております。

マンモグラフィで乳がんは

- ①腫瘍（しこり）
- ②石灰化
- ③局所的非対称性陰影（両側乳房を比較して局所的に差としてみられるもの）
- ④構築の乱れ（乳腺構築の歪んでいる状態）

などの所見で発見されますが、特に石灰化の描出に優れており、しこりを作らない石灰化のみの早期乳がんの発見に有用で、乳がんの死亡率減少効果が認められた検査です。

マンモグラフィでは正常乳腺は白く（高濃度といいます）写り、通常年齢とともに乳腺は萎縮し黒く（低濃度といいます）写る脂肪に置換されます。しかし乳腺量は個人差があり、若い方でも乳腺量の少ない場合もあれば高齢の方でも乳腺量の多い場合があります。マンモグラフィでは乳房は乳腺量の少ないほうから「脂肪性」、「散在性」、「不均一高濃度」、「極めて高濃度」に分類されます。このうち「不均一高濃度」と「極めて高濃度」を「高濃度乳房（デンスブレスト）」といいます。腫瘍（しこり）を形成するような乳がんは腫瘍も白く写るため、「雪の中で白ウサギを探すようなもの」と言われるように高濃度乳房では判別が難しくなります。

一方「乳房超音波検査」では石灰化の描出はマンモグラフィに劣りますが、乳腺は白く、腫瘍は黒く写るため、高濃度乳房の方でも腫瘍が判別しやすくなります。**マンモグラフィと乳房超音波検査は、どちらも得手不得手があるため両方を併用することでさらに診断しやすくなる**と考えられます。



乳房超音波検査室

滑川健康管理センターでは令和3年4月より「乳房超音波検査」をオプション検査として導入しております。マンモグラフィで高濃度乳房の方には検診結果に「高濃度乳房」と明記しますので次回の検診から乳房超音波検査も受けることをおすすめします。

*乳がん検診は乳房超音波検査単独で受けることはできません。
 オプション検査料金：3,850円（税込）

その危険、あなたは避けられますか？

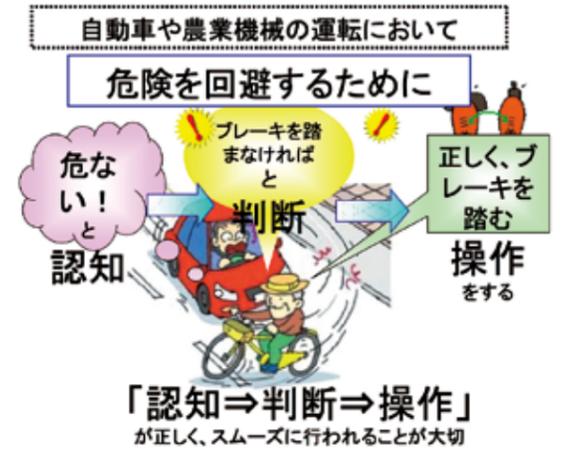
富山県厚生農業協同組合連合会
 健康福祉課アドバイザー 大浦 栄次



新規開発「モグラ叩き」で「認知⇒判断⇒操作」機能を評価

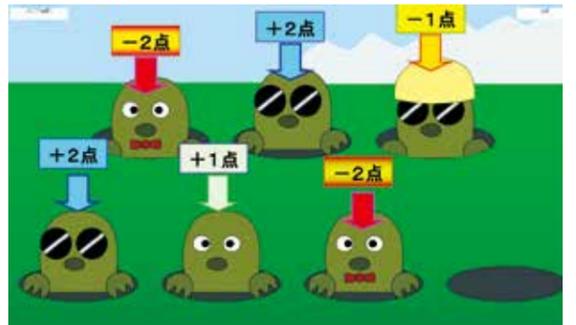
「認知⇒判断⇒操作」機能を評価

自動車や農業機械を運転していて危険に遭遇した時、危険を「認知」し、ブレーキを踏まなくてはと「判断」し、正しくブレーキを踏む「操作」をスムーズに行う必要があります。この「認知⇒判断⇒操作」機能を評価する「モグラ叩き」ゲームソフトを新規に開発しました。



次々と現れる4種類のモグラ

画面には、叩くと得点となる「+1点」、「+2点」モグラおよび叩くと減点する「-1点」、「-2点」モグラが次々に現れます。ゲーム時間は1分間で、3回のうち、最も得点の高いゲームで評価します。



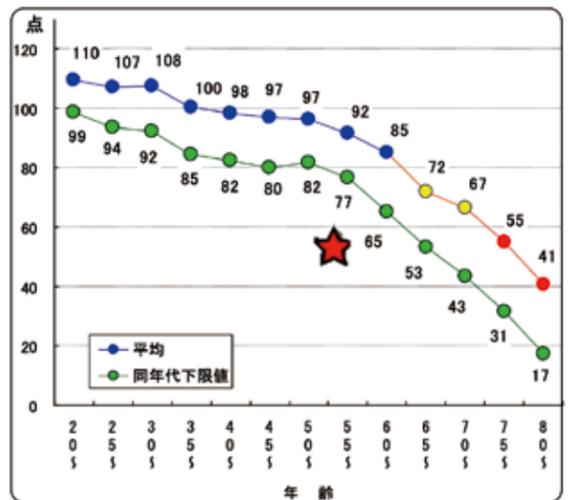
結果をグラフとコメントで表示

3回ゲームが終わったら、「結果判定」のボタンを押すと、右のグラフに、自分の得点の位置を示す星マークが現れます。グラフの上の線は、1,543人の方の年齢別平均点です。下の線は、平均値の1σ低い値であり、年齢別の下限值としました。60~70歳代から得点が低下しているのがよく分かります。

コメントでは、得点だけでなく、間違っ減点モグラを叩いた割合（間違い率＝間違いやすさ）、敏捷性（1回叩くのに要した時間）も評価し、自動車や農業機械の運転の可否に関わる総合評価のコメントも表示されます。

もちろん、この結果は絶対的なものではありません。今後の自分の「認知⇒判断⇒操作」機能評価の一助としていただければ幸いです。

※本ソフトの最終画面を微修正中です。終了次第、URLを紹介いたします。



こんにちは (^-^) 認定看護師です♪

厚生連高岡病院
がん性疼痛看護認定看護師 浦上 裕美



認定看護師とは日本看護協会認定看護師研修課程を修了し、認定審査に合格した、特定の分野において熟練した看護技術と知識を有する看護師です。現在21の認定分野があり、当院では14分野18名の認定看護師が在籍し、活動しております。

私は、がん性疼痛看護の認定看護師です。がんによる痛みを和らげ、その人らしい生活を送るためのお手伝いをするのが主な役割です。痛みの治療のために使用するお薬はたくさんありますが、医療用麻薬を使用することが多いです。麻薬と聞くと悪いイメージを持ってしまうこともあるかもしれませんが、医師が処方する「お薬」であり、手術の時の痛み止めとして使用することも安全なお薬です。正しく使用することで、副作用に困ることなく、痛みを上手に治療することができます。このように正しい情報をお伝えし、患者さんに安心していただくことも私の重要な役割です。

現在、日本人のうち2人に1人ががんになると言われていますが、がん治療の進歩に伴い、進行がんであっても治ることが期待できるようになってきました。「がん」イコール「死」ではない時代である今、がん患者さんが仕事や家事など日常生活を今まで通り送りながら治療を続けていくことが大事になります。

私は現在、消化器内科、泌尿器科の病棟で勤務をしております。また、がん看護外来も担当しており、がんと診断された時から人生の最終段階にかけて、がん患者さんやご家族の、治療や症状に対する悩みや療養生活の困りごとなど、痛み以外の相談や対応も行っています。がん看護外来はがんを生き抜く患者さんの生活を支える伴走者として傍にいます。お困りの際はお気軽にご相談ください。



♥ がん看護外来のご案内 ♥

- 担当する看護師はがん看護に携わる認定看護師です
- 所要時間は30分から最大60分程度です
- 対象となる方は当院通院中、もしくは入院中の患者さん
- 診察料に加え、約1,500円の自己負担額が生じる場合があります
- 主な相談内容
 - 手術・化学療法・放射線療法の補足説明
 - 日常生活上の注意点
 - 再発への不安
 - 気持ちのつらさ
 - 副作用対策
 - がんに伴う苦痛症状
 - 在宅療養など



- ・がん化学療法看護認定看護師 高橋、藤井
- ・緩和ケア認定看護師 宮原、松長
- ・乳がん看護認定看護師 茶谷
- ・がん性疼痛看護認定看護師 浦上

＊ JA富山県厚生連入会式 ＊ ～富山の医療を担う新たな力～

穏やかな春の日差しに包まれた4月1日、厚生連高岡病院講堂において、令和3年度新規採用職員入会式が開催され、フレッシュな62名の新人職員は、西川藤樹代表理事理事長から辞令交付を受けました。新人職員の皆さんは、これから始まる研修や新しい職場での業務に、緊張と期待のこもった凛々しい表情で臨み、力強く医療人としての一歩を踏み出しました。



「介護教室」に関してご協力頂きたいこと

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「介護教室」の参加者は、**入院患者様のご家族のみ**を対象としております。

皆様のご理解とご協力を、よろしくお願い致します。



2021年4月
看護部 地域支援委員会

編集後記
三密、パンデミック（感染症の世界的大流行）、クラスター（集団感染）、オーバーシット（爆発的な患者急増）、ロックダウン（都市封鎖）、ソーシャル・ディスタンス（社会的距離）、ニューノーマル（新しい日常）、Go Toイット、Go Toトラベル、富山アット、新型コロナウイルス等々の用語も飛び交った。いまでも用語が豊富で、富山県で新型コロナウイルス感染症発生してからは、マスク、消毒液、手指消毒、旅行の自粛、自給自足、移動の自粛等々が行われた。こんな年になるとは誰も思い描かなかっただろう。早一年、ようやく一年。そして、新しい年度が始まった。春入学式、入社式、卒業式。春夏秋冬、どんな年になつていくのだろうか。
(松井秀喜ファン記)

表紙写真

蜃気楼（魚津市）



海岸の向こうに見える幻想的な蜃気楼。建物が伸びたり、船が逆さまになったりなどとも不思議な光景です。大気中で光が屈折し虚像が見える自然現象で、魚津は江戸時代以前から蜃気楼の名所として知られています。4月～5月初旬の風の無い穏やかな日に発生する確率が高く、魚津の海岸線は蜃気楼を一目見ようとカメラを構える人たちが賑わいます。
(写真 赤羽 仁諭氏)

厚生連高岡病院

高岡市永楽町5-10 TEL(0766)21-3930
<http://www.kouseiren-ta.or.jp>

厚生連高岡病院 外来診療受付時間



理念
 患者さんと職員が信頼・安心・満足でき、
 幸せになれる病院を目指します

診療科	午 前	午 後	
内 科	総合診療科・感染症内科	月・木・金 11時30分まで	予約制 (再診のみ) 火のみ
	糖尿病・内分泌内科	月～金 11時30分まで	予約制 (再診のみ) 月のみ
	腎・膠原病内科	月～金 11時30分まで	
	呼吸器内科	月～金 11時30分まで	
	血液内科	月～金 11時30分まで	予約制 (再診のみ) 水、金のみ
循環器内科	月～金 11時30分まで	予約制 (再診のみ) 水のみ	
腫瘍内科	月～金 11時30分まで	予約制	
緩和ケア外科	月・水・金 11時30分まで		
消化器内科	月～金 11時30分まで		
脳神経内科	月～金 11時30分まで		
精神科	月～金 11時30分まで		
小児科	月～金 11時30分まで	月 14時～16時 循環器外来 (第2・4週 予約制)、こどもの心外来 (予約制)、アレルギー外来 (予約制) 火 12時30分～13時30分 健診受付、15時～16時 予防接種 (予約制)、14時～16時 こどもの心外来 (予約制) 水 14時～16時 こどもの心外来 (予約制)、神経外来 (第3週のみ 予約制)、アレルギー外来 (第2・4週 予約制) 木 14時～16時 成育フォローアップ外来 (予約制)、神経外来 (第2・4週 予約制)、慢性疾患 (予約制) 金 14時～16時 循環器外来 (予約制)、こどもの心外来 (予約制)	
外科・消化器外科・乳腺外科	月～金 11時30分まで		
整形外科	月～金 11時30分まで		
形成外科	月～金 11時30分まで		
脳神経外科	月・水・金 11時30分まで	午後なし	
皮膚科	月～金 11時30分まで	月、水、木 14時～16時 再診のみ	
泌尿器科	月～金 11時30分まで	火 腹腔鏡手術ロボット手術レーザー手術外来 木 14時～16時 (予約・再診・処置患者のみ 初診不可)	
産婦人科	月～金 11時30分まで	月、金 14時～ 助産師外来 (予約制) 火 12時30分～ 1ヵ月健診 (予約制) 火、水 14時～ 2週間検診・すくすく外来 (予約制) 月～金 母乳外来 (予約制) 水 14時～16時 妊婦健診	
眼科	月～水、金 11時30分まで、木 完全予約制	水、金 14時～16時 予約制	
耳鼻咽喉科	月～金 11時30分まで	火、木 14時～16時 予約制	
放射線科	月～金 11時30分まで	予約制	
放射線治療科	月～金 11時30分まで	予約制	
麻酔科	月～金 11時30分まで		
呼吸器外科・心臓血管外科	月～金 11時30分まで (呼) 月・水、火・金 予約のみ (心) 月 新患、水 再診、火・金 予約のみ	午後なし	
歯科口腔外科	月～水、金 11時30分まで、木 11時まで	月、火、水、金 予約制 (再診のみ)	
リハビリテーション科	月～金 11時30分まで		

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL(076)475-1000
<http://www.kouseiren-namerikawa.jp>

厚生連滑川病院 外来診療受付時間



理念
 安全で安心な医療を提供し、地域住民から
 信頼されるアットホームな病院を目指します

診療科	午 前	午 後
内 科	月～金 11時30分まで 水 禁煙外来	電話にて診療の可否を確認 一般外来 月、水 14時～15時30分 呼吸器外来 月、水 13時30分～16時 (予約制) 予約診療 第2水曜日のみ 16時～18時
精神科	月～金 11時30分まで	月、金 14時～16時 (火、水、木は電話にて診療の可否を確認)
小児科	金のみ 11時30分まで	金 一般外来 13時～14時30分 金 予防接種 (予約制)、乳児健診 (予約制)
外科胃腸科	月～金 11時30分まで	救急患者
整形外科	月～金 11時30分まで	木 14時～16時 (月、火、水、金は電話にて診療の可否を確認) 第1・3・5火曜日 リウマチ外来 14時～16時 (予約制)
脳神経外科	月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認
皮膚科	月、火、木、金 11時30分まで	月 午後手術 火 13時30分～14時 (検査・処置の予約患者のみ) 木、金 13時30分～15時
泌尿器科	月～金 11時30分まで	月、火、木 予約制 水、金 午後手術
産婦人科	月～金 11時30分まで	月～金 骨盤ケア外来 (予約制) 水 母乳外来 (予約制)
眼科	月、水、木、金 11時まで (予約制) 火 10時まで (予約制)	火 (不定期) 角膜・感染症専門外来 13時～15時30分 (予約制) 第4水曜日 緑内障専門外来 13時～15時30分 (予約制)
耳鼻咽喉科	午前診療なし	火、木、金 13時30分～16時30分 第1・3火曜日 補聴器相談外来 第3金曜日 CPAP (睡眠時無呼吸症候群) 外来
放射線科	月～金 11時30分まで	13時～17時
リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。