

# 厚生連伙より



2020  
No.122

富山県厚生農業協同組合連合会

# 新型コロナウイルス感染症について



厚生連高岡病院  
総合診療科診療部長 狩野 恵彦

2020年8月に入り新型コロナウイルス感染症患者の数は急増しています。富山県でも、感染経路不明の患者が報告されており、今後県内においても患者数の増加が予想されます。

新型コロナウイルス感染症の初期の症状は、発熱や鼻水、のどの痛み、咳といった呼吸器症状など、風邪やインフルエンザの症状とほとんど変わらないといわれています。ただその症状の程度は様々であり、ほとんど無症状であったり軽症すぎて気がつかなかったりする人もいますようです。その一方で嗅覚障害や味覚障害を訴える患者が多いということもわかってきています。感染者の多く（約8割）は軽症ですが、約2割は重症化するといわれています。特に高齢者や基礎疾患（循環器疾患や糖尿病など）がある人が重症化しやすい傾向にあります。発症からおおよそ1週間程度で重症化する傾向があると考えられています。死亡率は2-3%と報告されていますが、患者の年齢によって大きく違いがあります。

一般的に感冒などのウイルス感染症は「鼻水／くしゃみ・のどの痛み・せき」の2つ以上が出現し、これに加えて頭痛、下痢、関節痛などの全身的な症状を伴うなどの特徴を持っています。一方、抗生薬が治療薬となる細菌感染では、ウイルス感染症と異なり、のどの症状だけ、肺の症状（咳、痰など）だけといった様に症状が1カ所に集中して出現する傾向があります。新型コロナウイルス感染症の診断には、この様なウイルス感染症の特徴を持っているかどうかという点も役立ちます。

風邪や新型コロナウイルス感染症などのウイルス感染症の場合、原則として特効薬はありません。このためウイルス感染症の治療は、対症療法になります。つまり、熱が上がってつらいようであれば解熱剤で熱を下げる、食事や水分摂取が不十分なようであれば点滴などで補充してあげる、酸素が十分吸えないようであれば酸素投与を行う、このようなことを行いながら、自分自身の免疫力でウイルス感染症から立ち直るのを待つ、という治療を行います。治療薬に関しては、少しずつデータが集まってきており、効果があるのではないかとされる薬がいくつかわかってきています。

新型コロナウイルス感染症は、咳やくしゃみで飛び散ったしぶき（飛沫）などから感染する「飛沫感染」と、感染者やウイルスがついた物との

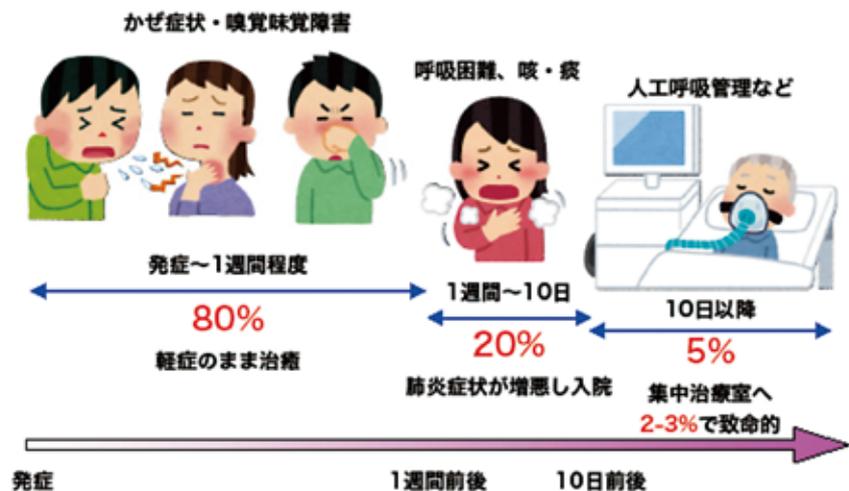


図1 新型コロナウイルス感染症の経過  
(新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き・第2.2版より引用)

接触を介して感染する「接触感染」によって人から人へ感染が広がっていきます。ウイルスが直接もしくは間接的に目、鼻、口などの粘膜に触れることにより感染が成立すると考えられるため、その感染経路を遮断することが感染拡大の予防に重要です。ウイルスに曝露してから症状が出るまでの潜伏期間は1～14日と言われていますが、5日前後で発症する人が多い様です。

新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐためにはどうしたら良いのでしょうか？このウイルスは、感染症発症の1～2日前から人に感染する可能性があると言われています。また発症していても、軽症すぎて気づかない場合や、無症状の人もあるといわれています。このため自分自身、もしくは相手や周囲にいる人々がすでに感染をしているという可能性を考えながらの行動をとることが重要になります。

感染を防ぐためには、基本的なことを実践することがもっとも効果的です。これは風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症のどれにもいえることです。手はこまめに洗いましょう。人と接する際にはマスクを着用しましょう。また体調が悪い時は、自分のためだけでなく周囲のためにも休みましょう。また感染のクラスター発生に巻き込まれない様、3密（密接、密集、密閉）と呼ばれる環境はできるだけ避けましょう。新型コロナウイルス感染症が心配される場合などは、まず、「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

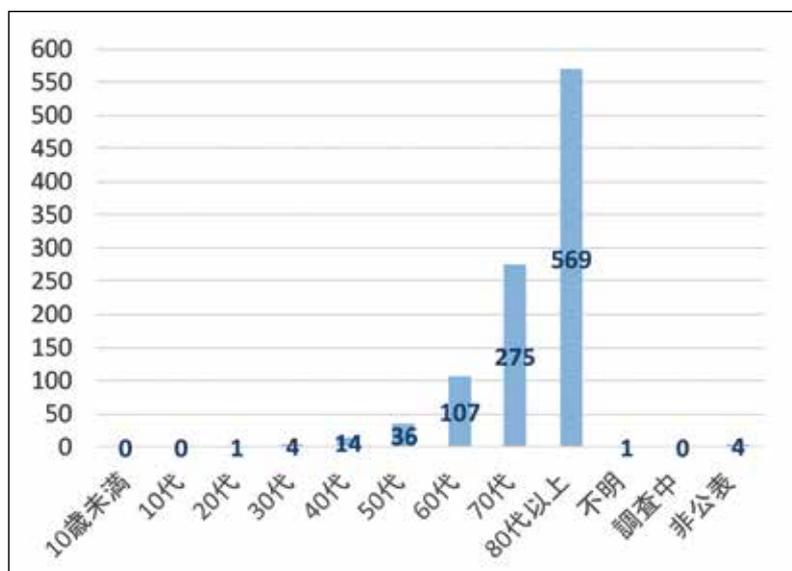


図2 年齢階級別死亡数  
(2020年8月5日時点で死亡が確認された者の数)  
(新型コロナウイルス感染症の国内発生動向(2020年8月5日)より引用)

ウイルス感染 vs 細菌感染



図3 ウイルス感染・細菌感染での症状のイメージ

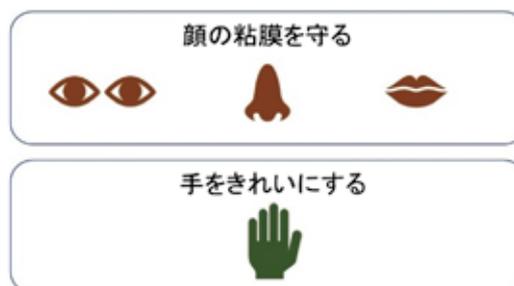


図4 感染を防ぐために  
(医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド第3版より引用)

# ECMO（体外式膜型人工肺）について

厚生連高岡病院  
救急科診療部長待遇  
菊川 哲英



新型コロナウイルス感染症流行により重症呼吸不全の患者さんが増加し、ECMO（エクモ）が注目されています。ECMOはextracorporeal membrane oxygenationの略で、肺や心臓の状態が非常に悪い患者さんに対するサポート装置です。日本語訳は体外式膜型人工肺です。

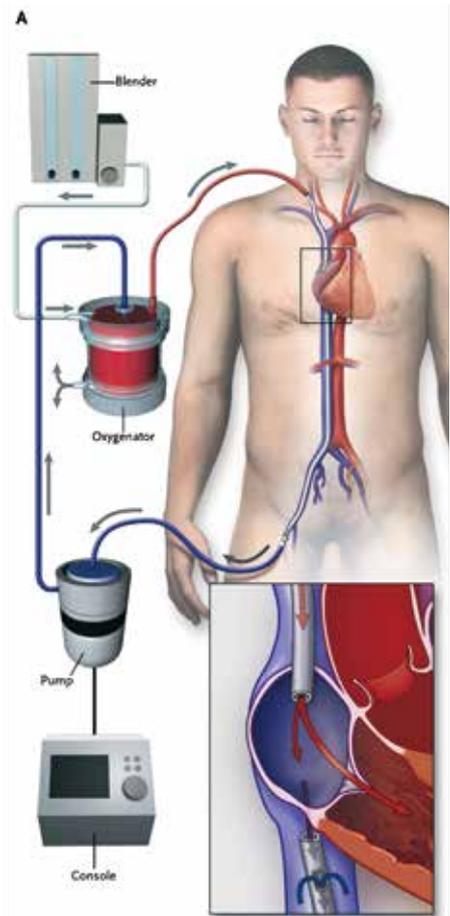
ECMOでどのようなことを行うかという、患者さんの血液をポンプで一度体外に引き出し、人工肺を通して酸素を与えて二酸化炭素を排出させ、患者さんの体内に戻します（図）。こうすることにより、患者さんの肺や心臓が悪い状況でも生命を維持し、患者さんの臓器が回復するまでの時間をかせぐことができます。

これまで日本国内では、心臓の状態が悪い患者さんに対して心臓をサポートする目的のECMOは、大きな救急病院等では比較的よく行われていました。厚生連高岡病院にもECMOがあり、必要な患者さんに対して行っています。



ECMO講習会

しかしながら、今回の新型コロナウイルス感染症流行のように短期間に重症呼吸不全の患者さんが多数発生するという状況はそう頻繁にあることではなく、呼吸をサポートするECMOに慣れた医療機関は多くはないのが現状です。そのため、日本COVID-19対策ECMOnetという重症患者さんへの対応のサポートを行う組織が立ち上げられ、助言や各地での講習等が行われています。今回富山県でもECMOnetによる講習が行われ、厚生連高岡病院からも受講し呼吸サポートを行う際のECMOのノウハウを学ぶことができました（写真）。



Extracorporeal Membrane Oxygenation for ARDS in Adults  
(N Engl J Med 2011;365:1905-1914)  
より引用

厚生連高岡病院は地域で重症な新型コロナウイルス感染症患者さんが発生した際に対応する役割となっています。感染症流行ができるだけ早く落ち着いてくれることが望ましいですが、もしも重症患者さんが地域で発生した場合にはしっかり対応できるよう、引き続き備えを行っていきます。



## 新型コロナウイルス感染症対策に関する 温かい善意と多くのご寄付に感謝申し上げます♥

新型コロナウイルスの感染が続く中、多くの団体・企業様より医療物資、応援物資、励ましのお言葉をいただきました。医療現場のスタッフにとって、皆様からの温かいご支援・ご声援がこの感染症に立ち向かう原動力となっております。これからも、安心安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

### 新型コロナウイルス感染症に関する寄贈一覧

寄贈先	寄贈元	
全国厚生連	ホーセンキャピタル（農林中金取引先）	医療用サージカルマスク
富山県農協中央会	富山県農協中央会	雨合羽
JA全農富山県本部	JA全農富山県本部	レインコート
全国厚生連	JA共済連全国本部	医療用サージカルマスク
全国厚生連	全農エネルギー(株)（JA全農子会社）	N95マスク
全国厚生連	JA全農	炊き立てご飯・牛丼・カレー
全国厚生連	JA全農	防護服
高岡市高齢介護課	高岡市	サージカルマスク女性・子供用
全国厚生連	JA共済連全国本部	フェイスガード
全国厚生連	ダウ・アグロサイエンス日本(株)（JA全農取引先）	医療用サージカルマスク
全国厚生連	JA全農	富士千の水
全国厚生連	農林漁業団体職員共済組合（農林年金）	医療用グローブ

高岡病院・滑川病院に於きまして、その他、多くの個人・企業様より多大なるご支援・ご寄付をいただいております。

# 一人ひとりができる 新型コロナウイルス感染症対策は？



厚生連高岡病院  
感染看護師認定看護師 澤野 博美

～新型コロナウイルスに感染しないようにするために～

感染を予防するためには、基本的な感染予防の実施や不要不急の外出の自粛、「3つの密」を避けることなどが重要です。

## 1. 「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避に努めましょう

・換気の悪い密閉空間、多くの人が密集、互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われるなどの条件のある場所は感染のリスクが高いと考えられます。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

### 「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

<p>他の人と 十分な距離を取る!</p> <p>2メートル</p>	<p>窓やドアを開け こまめに換気を!</p>
<p>屋外でも密集するような 運動は避けましょう! 少人数の散歩や ジョギングなどは大丈夫</p>	<p>飲食店でも距離を取りましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・多人数での会食は避ける</li><li>・隣と一つ飛ばしに座る</li><li>・互い遠くに座る</li></ul>
<p>会話をするときは マスクをつけましょう!</p> <p>5分間の会話は 1回の咳と同じ</p>	<p>電車やエレベーターでは 会話を慎みましょう!</p>

首相官邸 厚生労働省 厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ 検索 0120-565653

(厚生労働省)

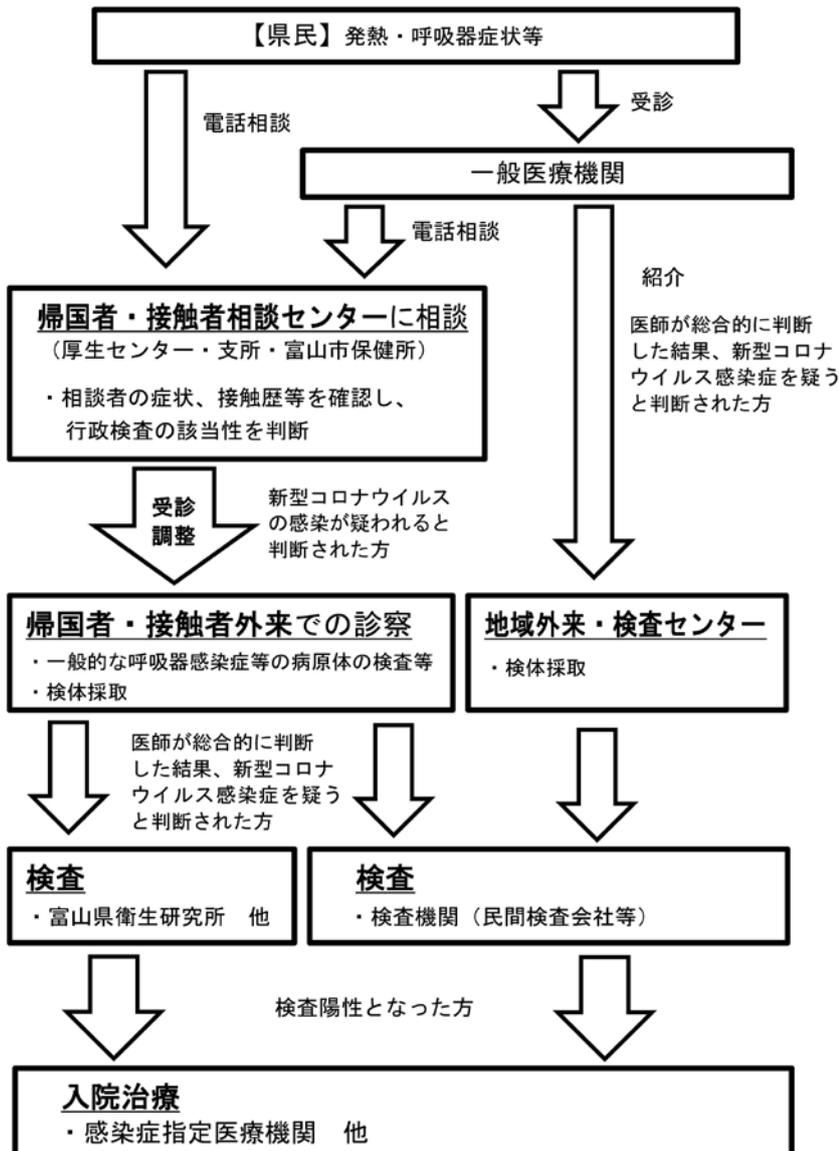




様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう。

### 3. 新型コロナウイルスの感染を疑う場合は

#### 新型コロナウイルス感染症の相談・検査・治療



新型コロナウイルスの感染の有無を調べるPCR検査が、3月6日から保険適用となりましたが、検査可能な外来医療機関は、当面の間、院内感染防止及び検査の精度管理の観点から、帰国者・接触者外来及び帰国者・接触者外来と同様の機能を有する医療機関として都道府県等が認めた医療機関とされています。(2020.8.6現在)

新型コロナウイルスの感染を疑う場合は、引き続き、「帰国者・接触者相談センター」に相談しましょう。

### 4. 感染予防のためにできること



# こんにちは(^ ^) 認定看護師です♪



厚生連滑川病院

緩和ケア認定看護師 藤森 敦子

## もし“がん”と診断を受けたら…？

日本では、生涯のうちに、およそ2人に1人が“がん”になるといわれています。少し想像してみてください。ご自身あるいは身近なご家族が“がん”と診断を受けたら、どのような気持ちになるでしょうか。

「信じられない、どうして…」 「この先どうなっていくんだろう」 「まだ働かなければならないのに…」 「高額な治療費がかかると聞いたけど…」 「子どもにどう伝えよう…」 など、いろいろなことを考えるのではないのでしょうか。



このように、がん患者さんが体験するつらさは、身体的なことだけではなく、落ち込み・悲しみなどの精神的なこと、仕事や生活などの社会的なこと、あるいは生きる意味を問うなどの根元的なことなど、さまざまなものがあるといわれています。

## 緩和ケアとは

緩和ケアとは、病気を抱える患者さんやご家族一人ひとりの身体や心などのつらさを和らげ、その人らしい生活を送ることができるように支えていくケアです。緩和ケアは「つらさを和らげるケア」として、がんが進行した時期だけでなく、がんと診断された早期から疾患のどのような段階においても必要であると考えられています。早い段階からつらさを和らげ、予防し、クオリティー・オブ・ライフ(QOL)を改善すると、死亡リスクが低下して生存期間が延びるとの研究結果も示されています。つまりがんには、「がんそのものに対する治療」と「緩和ケア」の両方が欠かせないのです。



## 自分らしい生活を

それでは、緩和ケアが目標とする「その人らしい生活」とはなんのでしょうか？

人は一人ひとり、考え方、生き方が違います。たとえば、「仕事や趣味に打ち込むことが生きがいだ」という人もいれば、「あるがまま、頑張らなくてもいい生き方を大切にしたい」という人もいます。一人ひとり違うかけがえのない生を、これまで生きてきたようにこれからも生きていくこと、これが自分らしい生活を送るということではないかと思えます。

自分が何を大切に生きてきたのか、乗り越えてきたものは何か、そしてこれからどのように生きていきたいのか。どうぞ大切な人や、医療者に話してください。これは人生の最終段階のことを含め、これからの生き方を考えていく「アドバンス・ケア・プランニング：人生会議」にもつながっていきます。私たち医療者は、患者さんやご家族が自分らしさを大切にしながら過ごすことができるように、思いやご希望を伺いながら、共に考え、支える力となれるよう努力していきたくと思っています。



現在は外科外来に勤務し、在宅の方から入院された方まで関わらせていただいておりますので、ご質問・ご相談がありましたら、いつでもお気軽にお尋ねください。

日本消化器病学会北陸支部 第79回市民公開講座  
～知らなきゃ損するお腹のがん～

日本消化器病学会 北陸支部 第79回市民公開講座

日時 2020年 10月 17日 (土)  
13:30～16:30

会場 イオンモール高岡 イオンホール

知らなきゃ損するお腹のがん

～とっておきのトクトク最新情報をお伝えします～

開会の挨拶 寺田 光宏 (厚生連高岡病院 院長)

I. 講演 司会：堅田 知子 (厚生連高岡病院 看護部)

①胃がんの素ピロリ菌とお腹を切らずに治す内視鏡治療

厚生連高岡病院 消化器内科 高木 宏明

②大腸がんにおける最新ロボット手術

厚生連高岡病院 外科 小竹 優範

③膵臓がんを早く見つけよう

厚生連高岡病院 消化器内科 木田 明彦

④肝臓がんの素 B、C 型肝炎ウイルスとお腹を切らずに治すラジオ波治療

厚生連高岡病院 消化器内科 國谷 等

⑤消化器がんの薬物療法～ノーベル賞をとったあのお薬の効果は？～

厚生連高岡病院 消化器内科 塚田 健一郎

II. 質問コーナー 司会：原 拓央 (厚生連高岡病院 外科)

入場無料  
申込不要

※当日会場に  
お越しください

【お問合せ】

厚生連高岡病院 消化器内科

高岡市永楽町 5 番 10 号

TEL 0766-21-3930

新型コロナウイルス感染対策のため、入場多数の場合は  
入場をお断りすることがあります。

主催／日本消化器病学会 北陸支部

後援／高岡市医師会、高岡市、富山県



# 厚生連高岡病院

高岡市永楽町5-10 TEL(0766)21-3930  
<http://www.kouseiren-ta.or.jp>

## 厚生連高岡病院 外来診療受付時間



理念  
 患者さんと職員が信頼・安心・満足でき、  
 幸せになれる病院を目指します

診療科	午 前	午 後
内 科	総合診療科・感染症内科 月・水・金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 火のみ
	糖尿病・内分泌内科 月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 月のみ
	腎・膠原病内科 月～金 11時30分まで	
科	呼吸器内科 月～金 11時30分まで	予約制(禁煙外来) 木のみ
	血液内科 月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 水、金のみ
	循環器内科 月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 水のみ
	腫瘍内科 月～金 11時30分まで	予約制
	緩和ケア外科 月・水・金 11時30分まで	
	消化器内科 月～金 11時30分まで	
	脳神経内科 月～金 11時30分まで	
	精神科 月～金 11時30分まで	
	小児科 月～金 11時30分まで	月 14時～16時 循環器外来(第2・4週 予約制)、こどもの心外来(予約制)、アレルギー外来(予約制) 火 12時30分～13時30分 健診受付、15時～16時 予防接種(予約制)、14時～16時 こどもの心外来(予約制) 水 14時～16時 こどもの心外来(予約制)、神経外来(第3週のみ 予約制)、アレルギー外来(第2・4週 予約制) 木 14時～16時 成育フォローアップ外来(予約制)、神経外来(第2・4週 予約制)、慢性疾患(予約制) 金 14時～16時 循環器外来(予約制)、こどもの心外来(予約制)
	外科・消化器外科・乳腺外科 月～金 11時30分まで	
	整形外科 月～金 11時30分まで	
	形成外科 月～金 11時30分まで	
	脳神経外科 月・水・金 11時30分まで	午後なし
	皮膚科 月～金 11時30分まで	月、水、木 14時～16時 再診のみ
	泌尿器科 月～金 11時30分まで	火 腹腔鏡手術ロボット手術レーザー手術外来 木 14時～16時(予約・再診・処置患者のみ 初診不可)
	産婦人科 月～金 11時30分まで	月、金 14時～ 助産師外来(予約制) 火 12時30分～ 1ヵ月健診(予約制) 火、水 14時～ 2週間検診・すくすく外来(予約制) 月～金 母乳外来(予約制) 水 14時～16時 妊婦健診
	眼科 月～水、金 11時30分まで、木 完全予約制	水、金 14時～16時 予約制
	耳鼻咽喉科 月～金 11時30分まで	火、木 14時～16時 予約制
	放射線科 月～金 11時30分まで	予約制
	放射線治療科 月～金 11時30分まで	予約制
	麻酔科 月～金 11時30分まで	
	呼吸器外科・心臓血管外科 月～金 11時30分まで (呼)月・水、火・金 予約のみ (心)月 新患、水 再診、火・金 予約のみ	午後なし
	歯科口腔外科 月～水、金 11時30分まで、木 11時まで	月、火、水、金 予約制(再診のみ)
	リハビリテーション科 月～金 11時30分まで	

\*午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

# 厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL(076)475-1000  
<http://www.kouseiren-namerikawa.jp>

## 厚生連滑川病院 外来診療受付時間



理念  
 安全で安心な医療を提供し、地域住民から  
 信頼されるアットホームな病院を目指します

診療科	午 前	午 後
内 科	月～金 11時30分まで 水 禁煙外来	電話にて診療の可否を確認 一般外来 月、水 14時～15時30分 呼吸器外来 月、水 13時30分～16時(予約制) 予約診療 第2水曜日のみ 16時～18時
精 神 科	月～金 11時30分まで	月、金 14時～16時(火、水、木は電話にて診療の可否を確認)
小 児 科	月～金 11時30分まで	月、水、木 13時30分～16時 火 14時30分～16時 金 13時～14時30分 一般外来 月～金 予防接種(予約制) 火 13時～14時30分 1ヵ月健診(予約制)
外 科 胃 腸 科	月～金 11時30分まで	救急患者
整 形 外 科	月～金 11時30分まで	木 14時～16時(月、火、水、金は電話にて診療の可否を確認) 第1・3・5火曜日 リウマチ外来 14時～16時(予約制)
脳 神 経 外 科	月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認
皮 膚 科	月、火、木、金 11時30分まで	月 午後手術 火 13時30分～14時(検査・処置の予約患者のみ) 木、金 13時30分～15時
泌 尿 器 科	月～金 11時30分まで	月、火、木 予約制 水、金 午後手術
産 婦 人 科	月～金 11時30分まで	救急患者 骨盤ケア外来(予約制) 母乳外来(予約制) 月、水 2週間健診(予約制) 火 1ヵ月健診(予約制)
眼 科	月、木、金 11時まで(予約制)	火、水 13時～15時30分(予約制) 火 午後手術、角膜・感染症外来 第4水曜日 緑内障外来
耳 鼻 咽 喉 科	午前診療なし	火、木、金 13時30分～16時30分 第1・3火曜日 補聴器相談外来 第3金曜日 CPAP(睡眠時無呼吸症候群) 外来
放 射 線 科	月～金 11時30分まで	13時～17時
リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	

\*午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。