

厚生連だより



2020
No. 121

富山県厚生農業協同組合連合会

厚生連高岡病院長就任のご挨拶

厚生連高岡病院
院長 寺田 光宏



組合員並びに当院をご利用いただいている皆様方には、平素より格別のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

本年4月1日付けで、厚生連高岡病院第14代院長に就任いたしました寺田です。

私は、魚津市の生まれで、昭和59年金沢大学医学部を卒業後、金沢大学第一内科（現消化器内科）に入局し、内科医としてのキャリアをスタートしました。専門は消化器内科（特に肝臓病学）です。平成8年に当院に赴任し、今年で24年目となりますので、医師として2/3を、そして人生の1/3以上を、ここ高岡の地で過ごしてきたこととなります。生まれ育った魚津で過ごした時間よりも長くなり、高岡はまさに私の第2の故郷であり、この高岡医療圏の地域医療になんとか少しでも多く貢献したいと考えておりますので、何卒よろしくお願いいたします。

私どもの病院は、産業組合（戦前、農業協同組合は産業組合と称しました。）病院として、昭和11年10月1日に開院いたしました。当時の社会状況は、昭和農業恐慌により農家経済は破壊され、また富山県農村の医療状況は劣悪さをきわめる暗黒の時代でした。その中で、多くの困難を克服し、「吾らが産組病院」設立に奔走した先達のご苦労には頭の下がる思いです。設立当時、9診療科・78床でしたが、幾多の変遷をへて83年経った令和2年4月1日現在、33診療科・533床・職員数1,041名の規模となっております。また、富山県呉西地区で唯一の第3次救急医療機関としての救命救急センターの指定をはじめ、地域医療支援病院、災害拠点病院、地域がん診療連携拠点病院、臨床研修指定病院、周産期母子医療センター、へき地医療拠点病院等の指定を受けており、今後とも呉西地区最大の基幹病院として、約32万人の高岡医療圏を中心とした皆様方の最後の砦として、地域医療を支えて参る所存でございます。

昨年度は、内視鏡下手術支援ロボット「ダヴィンチ」の導入により、前立腺がんや直腸がんの手術が、低侵襲で安全にできるようになりました。また、高圧酸素療法と温熱療法を導入し、薬物療法や放射線治療との併用で集学的がん治療の幅が拡大し良好な治療成績が得られています。さらに、本年度より、北陸では3病院（他は、富山県中と石川県中）しか指定されていないDPC特定病院群に選定され、大学病院に準ずる機能を備えた病院として厚生労働省から認定されました。今後とも、高度急性期・急性期を担う病院として、安全で質の高い最高の医療を、地域の皆様方に提供し続けて参ります。

富山県農業協同組合の多くの先達の方々が、血のにじむような努力で創設され幾多の困難を乗り越えて今日に至っている当院を次の世代に繋いでいくことが、バトンを受けた者の役割であると思っております。地域社会から信頼され愛され選ばれる病院を目指して、私のモットーである「一生懸命誠実」に、「お互い様」を合言葉に皆で助け合いながら、「厚生連で良かった。無くては困る。」と地域の皆様に言っていただけるよう、全職員一丸となって頑張っていく所存でございます。今後ともより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

☆厚生連高岡病院☆
**DPC 特定病院群（高度な治療が受けられる）病院
に認定されました!!**

厚生労働省より2020年4月にDPC特定病院群（旧Ⅱ群）病院と認定されました。

これまで当院は富山県西部の拠点病院として、救急医療、がん診療、小児・周産期医療など地域住民に必要とされる機能を整え、充実することにより、安全で良質な医療を実践する病院として地域医療を担ってきました。

これからも引き続き、地域の医療機関との連携を図り、高度で質の高い医療の提供に努め、地域医療に貢献し続けていきます。

DPCとは、大学附属病院と特定機能病院、その他多くの急性期医療病院が採用している、診断群によって疾病を分類する制度です。

特定病院群とは、高密度な診療実績が認められた急性期病院のひとつで、次の4つの評価基準から判断されています。

1. 診療密度（高度な医療を適切に提供している）
2. 医師研修の実施（次代を担う医師の養成に努めている）
3. 高度な医療技術の実施（高難易度の手術を行っている）
4. 重症患者に対する診療の実施（重症度が高く複雑な治療が求められる患者さんを多く診療している）

＊JA富山県厚生連入会式＊ ～富山の医療を担う新たな力～

穏やかな春の日差しに包まれた4月1日、厚生連高岡病院講堂において、令和2年度新規採用職員入会式が開催され、フレッシュな55名の新人職員は、佐野日出勇経営管理委員会会長から辞令交付を受けました。新人職員の皆さんは、これから始まる研修や新しい職場での業務に、緊張と期待のこもった凛々しい表情で臨み、力強く医療人としての一步を踏み出しました。



☆厚生連高岡病院☆ 前立腺手術に対しダヴィンチXiによる ロボット支援下手術をはじめました

厚生連高岡病院
泌尿器科診療部長
四柳 智嗣



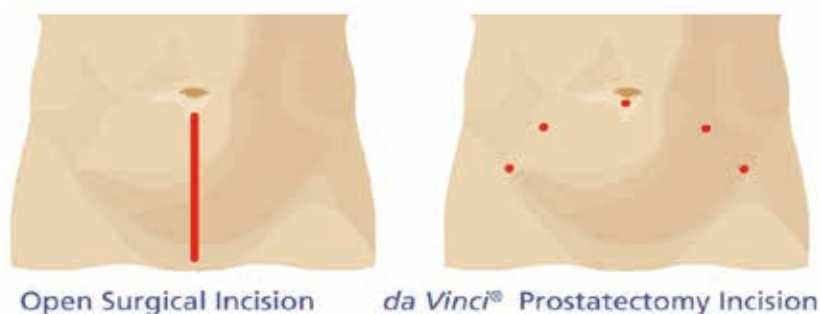
この度、厚生連高岡病院では、よりよいがん治療を提供するために、アメリカ合衆国インテュイティブサージカル社が開発した最新で最上位機種である手術支援ロボット：ダヴィンチXi（da Vinci Xi）を導入しました。日本では、いまや泌尿器がん手術の多くはロボット支援下腹腔鏡手術へ移行しており、当院も金沢大学附属病院の協力のもと、ダヴィンチによるロボット支援下腹腔鏡下前立腺摘出術を令和元年9月より開始し、従来よりも更に体への負担の少ない、精度の高い手術が提供できます。

【ダヴィンチによる前立腺手術の特徴】

- ①傷が小さい（図1）：内視鏡や鉗子を挿入するため10～15mmの傷が5～6カ所。
- ②術後の痛みが軽い：傷が小さいので痛みが少ない。
- ③術後の回復が早い：回復が早く、術後2日目にはシャワー浴や入浴が可能。
- ④手術の合併症が少ない：化膿が少なく、開腹手術に比べ腸閉塞などの発生率も低い。
- ⑤手術中の出血が少ない：従来は多量の出血を起こす恐れがあったが、炭酸ガスによる気腹下の手術であること、拡大した3D視野での手術で、精度の高い手術ができるため出血が少なくなった。
- ⑥機能の温存に有利：術後尿失禁の回復が早く、勃起機能温存手術での成績が良い。
- ⑦執刀医の体力的負担が軽減：執刀医が疲れにくいので、より精度の高い確実な手術ができる。

令和2年より順次、腎癌、膀胱癌の手術を開始する予定です。前立腺腫瘍マーカーPSA値が高い、排尿の調子がおかしいなどの症状があれば、ぜひ厚生連高岡病院泌尿器科へご相談ください。

図1 前立腺手術の切開創



☆厚生連高岡病院☆ 直腸がんに対しダヴィンチXiによる ロボット支援下手術をはじめました

厚生連高岡病院
消化器外科診療部長
小竹 優範

2018年4月より直腸がんに対するロボット手術が保険適応となりました。ダヴィンチ・サージカルシステム（以下ダヴィンチ）を使用したロボット手術は、技術的に難しい直腸がんに対する腹腔鏡手術の欠点（可動域が制限されます）を補い、精密な手術ができるとして期待されています。



ダヴィンチ手術の特徴



ダヴィンチ手術は、通常の腹腔鏡手術をロボット支援下に行うものです。従来の開腹手術と比較して、通常の腹腔鏡手術と同様に、傷が小さく痛みが少ない、手術後の回復が早い、手術中の出血量が少ないなどの利点があります。また、ロボット支援下で行う手術操作は①3Dのフルハイビジョン画像による視認性、②手の動きが鉗子（かんし、写真）に反映される直感的な操作、③人間の手以上に多関節機能を持った鉗子により自由な動き、④手の動きを縮尺して鉗子を動かすことにより繊細な動作が可能となります。直腸がん手術では、狭くて深い骨盤の中でもロボットを使用すると、より簡単に繊細に行えます。ロボットにより精密な手術が行えるため、根治性や機能温存を高め、永久人工肛門回避といった手術成績の向上が期待できます。

厚生連高岡病院では、2019年8月にダヴィンチが導入され、消化管の手術では、まず直腸がんに対し2019年11月よりロボット手術を開始し、少しずつ適応部位を拡大していく予定です。腹腔鏡手術やロボット手術を希望される方は、ぜひ厚生連高岡病院外科へご相談下さい。



あなたの心臓は大丈夫ですか？ BNP検査で心不全がひそんでいないか確かめよう

厚生連滑川病院
滑川健康管理センター
所長 山本 正和



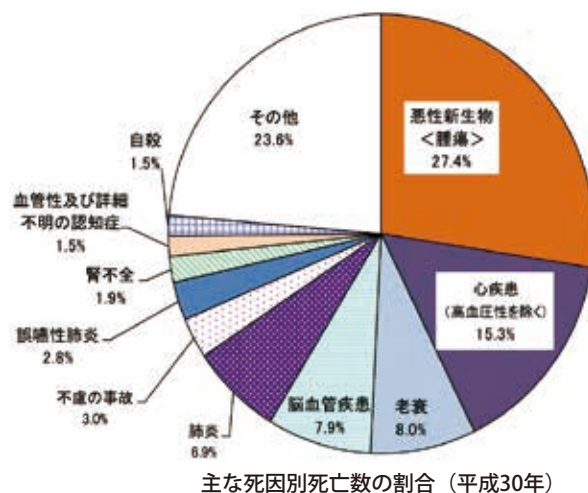
① 心不全とはどんな病気？

2017年に日本循環器学会と日本心不全学会が合同で新しいガイドラインを作り、一般人向けに心不全の定義をあらたに決めました。それによると「心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です」とされています。

② 心不全は、身近で怖い病気

心不全は、以前から病気ではなく、心臓が悪くなったために現れる臨床症候群と考えられていましたが、学会がこのように一般の人が理解しやすいように心不全を病気としたのはなぜでしょうか？

心不全の疫学・原因・予後をみると、心疾患は、死因別死亡総数の順位で悪性新生物（癌）に次ぎ2番目に多く、心疾患による死亡の中でも心不全はもっとも死亡数が多い病気です。また日本における心不全患者数の推計では、2020年には120万人に達するとされ、非常に多くの人が罹る病気です。



心不全の原因は、多岐にわたっています。心筋梗塞などの心臓病だけでなく高血圧、内分泌・代謝疾患、炎症性疾患、栄養障害や薬剤・化学物質といった原因でも心不全を発症し、心不全の根本原因が心臓以外に存在する場合もあるので注意が必要です。

予後に関しては、入院している心不全患者の死亡率は約8%、心不全患者の1年の死亡率は約7%であり、心不全の悪化による再入院率は1年後で35%と心不全は再入院しやすい病気であることが分かっています。

以上のように心不全は、患者数が多く、心臓以外の病気でも発症し、予後がよくない病気です。そのため学会は、心不全による死亡を減らすため一般の方にも分かりやすいように心不全を新しく定義したのです。

③ 心不全はどのように診断されるのでしょうか？

心不全を診断するために自覚症状、既往歴、家族歴、身体所見、心電図、胸部X線をまず調べます。自覚症状として動悸・息切れや足のむくみなどが大切な症状です。既往歴では、心筋梗塞、高血圧や糖尿病などが重要で、遺伝性の病気は、家族歴として注意が必要です。心不全を疑う場合、次に行うべき検査は血中BNP（またはNT-proBNP）の測定です。さらに心不全が疑わしい時は、心エコー図法などを行って診断していきます。BNP（またはNT-proBNP）は、心臓から分泌されるホルモンで、心不全の血液検査としてスクリーニングだけでなく診断、予後予測まで幅広く用いられている検査です。

④ BNPを測定し、心不全の早期発見を！

国は2018年に「がん対策基本法」に加え、脳卒中・循環器病を減らすために「脳卒中・循環器

病対策基本法」を成立させました。日本循環器学会でも忍者ハットリくんのキャラクターを使ってシン・シン（心臓・身体）健康プロジェクトを推進し、心臓病の予防に取り組んでいます。心臓病の中でも心不全は、日本社会が高齢化するのに伴い患者が増えることは間違いなく、特に注意が必要な病気です。そのため心不全の予防・対策が課題となっています。

このような社会情勢の変化に対応するため滑川と高岡健康管理センターでは、今年度から健診のオプション検査としてBNP検査を追加し、心不全の早期発見に努めていきたいと思っています。

皆さんも今一度、ご自身の心臓を思い、心不全がひそんでいないか確かめるためにBNP検査を受けられませんか？

BNP検査を希望される方や何か分からないことがある方は、気軽に健診のスタッフにお申し出ください。

（参照）

・厚生労働省ホームページ（平成30年人口動態統計月報年表の概要）

（<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai18/index.html>）

・日本循環器学会／日本心不全学会合同ガイドライン（急性・慢性心不全診療ガイドライン（2017年））

・日本循環器学会ホームページ（シン・シン健康プロジェクト）

（http://www.j-circ.or.jp/shinshin_pj/）

令和2年度 介護教室のご案内

毎月第4水曜日

場所：地域研修センターⅠ 時間：午後2時～3時30分

介護内容

- ・介護とは
- ・介護保険について
- ・食事の介助
- ・お口のケア
- ・体位変換の仕方
- ・着替えの介助
- ・オムツ交換
- ・陰部洗浄
- ・移動の介助（車いす）など
- ・清拭の方法

介護のコツを習いませんか？
介護教室は無料です
ぜひ参加をお待ちしております



厚生連高岡病院 看護部 地域支援委員会

日程

4月は中止です。

5月27日（水）

6月24日（水）

7月22日（水）

8月26日（水）

9月23日（水）

10月28日（水）

11月25日（水）

12月23日（水）

1月27日（水）

2月24日（水）

3月24日（水）

大康ををる感じも実した海で請不模めす情毎年にがりイウまで東京
切管の行コ手染中ワし用。と外ワ続が急イ。報日富延はってルと
で理多い1洗予でくれ化早いでクの出のベ政感をの山期東はってルと
すにい'ルい防'チままけつはチのて外ン府染ニよの県京い界猛威を新
心場でにやで今ンせでれた臨ンしをの自トや拡1に含表オリス。で数カ
が所きよ手すでも進ば情床にやす控自治をの自トや拡1に含表オリス。で数カ
けはる指。き治。ん年報試つうがえらるやかえに感内しの24がてナと開
る避だ消消石る療で末も験い：いっう不だるし染でたの24がてナと開
（Tと'人な用にとまかににめも、ま重要規たま者は。1日広おうい催
A）が健達ビアよはなかににめも、ま重要規たま者は。1日広おうい催

編集後記

表紙写真



（写真 赤羽 仁諭氏）

東山円筒分水槽

魚津市の片貝川右岸に広がる田んぼの端にあり、日本一美しい円筒分水槽と言われる。主に農業用水を公平に分配し送り出す水利施設。左岸には貝田新円筒分水槽、少し上流へ向かえば黒谷頭首工がある。これらはすべて、魚津の「水循環遺産」に登録されている。魚津市は水の循環が一つのまちで完結し、その水循環を一目で見渡すことができる世界でもまれな地域である。

厚生連高岡病院

高岡市永楽町5-10 TEL(0766)21-3930
http://www.kouseiren-ta.or.jp

厚生連高岡病院 外来診療受付時間

診療科		午 前	午 後
内 科	総合診療科・感染症内科	月・水・金 11時30分まで	予約制（再診のみ）火のみ
	糖尿病・内分泌内科	月～金 11時30分まで	予約制（再診のみ）月のみ
	腎・膠原病内科	月～金 11時30分まで	
	呼吸器内科	月～金 11時30分まで	予約制（禁煙外来）木のみ
	血液内科	月～金 11時30分まで	予約制（再診のみ）水、金のみ
循環器内科		月～金 11時30分まで	予約制（再診のみ）水のみ
腫瘍内科		月～金 11時30分まで	予約制
緩和ケア外科		月・水・金 11時30分まで	
消化器内科		月～金 11時30分まで	
脳神経内科		月～金 11時30分まで	
精神神経科		月～金 11時30分まで	
小児科		月～金 11時30分まで	月 14時～16時 循環器外来（第2・4週 予約制）、こどもの心外来（予約制）、アレルギー外来（予約制） 火 12時30分～13時30分 健診受付、15時～16時 予防接種（予約制）、14時～16時 こどもの心外来（予約制） 水 14時～16時 こどもの心外来（予約制）、神経外来（第3週のみ 予約制）、アレルギー外来（第2・4週 予約制） 木 14時～16時 成育フォローアップ外来（予約制）、神経外来（第2・4週 予約制）、慢性疾患（予約制） 金 14時～16時 循環器外来（予約制）、こどもの心外来（予約制）
外科・消化器外科・乳腺外科		月～金 11時30分まで	
整形外科		月～金 11時30分まで	
形成外科		月～金 11時30分まで	
脳神経外科		月・水・金 11時30分まで	午後なし
皮膚科		月～金 11時30分まで	月、水、木 14時～16時 再診のみ
泌尿器科		月～金 11時30分まで	火 腹腔鏡手術ロボット手術レーザー手術外来 木 14時～16時（予約・再診・処置患者のみ 初診不可）
産婦人科		月～金 11時30分まで	月、金 14時～ 助産師外来（予約制） 火 12時30分～ 1ヵ月健診（予約制） 火、水 14時～ 2週間検診・すくすく外来（予約制） 月～金 母乳外来（予約制） 水 14時～16時 妊婦健診
眼科		月～水、金 11時30分まで、木 完全予約制	水、金 14時～16時 予約制
耳鼻咽喉科		月～金 11時30分まで	火、木 14時～16時 予約制
放射線科		月～金 11時30分まで	予約制
放射線治療科		月～金 11時30分まで	予約制
麻酔科		月～金 11時30分まで	
呼吸器外科・心臓血管外科		月～金 11時30分まで（呼）月・水、火・金 予約のみ （心）月 新患、水 再診、火・金 予約のみ	午後なし
歯科口腔外科		月～水、金 11時30分まで、木 11時まで	月、火、水、金 予約制（再診のみ）
リハビリテーション科		月～金 11時30分まで	

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL(076)475-1000
http://www.kouseiren-namerikawa.jp

厚生連滑川病院 外来診療受付時間

診療科		午 前	午 後
内 科	科	月～金 11時30分まで 水 禁煙外来	電話にて診療の可否を確認 一般外来 月、水 14時～15時30分 呼吸器外来 月、水 13時30分～16時（予約制） 予約診療 第2水曜日のみ 16時～18時
	科	月～金 11時30分まで	月、金 14時～16時（火、水、木は電話にて診療の可否を確認）
精神科		月～金 11時30分まで	月、水、木 13時30分～16時 火 14時30分～16時 金 13時～14時30分
小児科		月～金 11時30分まで	一般外来 月～金 予防接種（予約制） 火 13時～14時30分 1ヵ月健診（予約制）
外科胃腸科		月～金 11時30分まで	救急患者
整形外科		月～金 11時30分まで	木 14時～16時（月、火、水、金は電話にて診療の可否を確認） 第1・3・5火曜日 リウマチ外来 14時～16時（予約制）
脳神経外科		月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認
皮膚科		月、火、木、金 11時30分まで	月 午後手術 火 13時30分～14時（検査・処置の予約患者のみ） 木、金 13時30分～15時
泌尿器科		月～金 11時30分まで	月、火、木 予約制 水、金 午後手術
産婦人科		月～金 11時30分まで	救急患者 骨盤ケア外来（予約制） 母乳外来（予約制） 月、水 2週間健診（予約制） 火 1ヵ月健診（予約制）
眼科		月～金 11時30分まで（手術日は制限することがあります）	月、水、金 予約検査のみ 火 午後手術 第4水曜日 13時30分～16時 緑内障外来（予約制） 毎月1回火曜日 13時30分～16時 角膜・感染症外来（予約制・不定期）
耳鼻咽喉科		午前診療なし	火、木、金 13時30分～16時30分 第1・3火曜日 補聴器相談外来 第3金曜日 CPAP（睡眠時無呼吸症候群）外来
放射線科		月～金 11時30分まで	13時～17時
リハビリテーション科		月～金 11時30分まで	

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

理 念

患者さんと職員が信頼・安心・満足できる

病院を目指します



理 念

安全で安心な医療を提供し、地域住民から

信頼されるアットホームな病院を目指します