

### 厚生連高岡病院

# 最新鋭 da Vinci XI 導入

### 手術支援ロボットによる低侵襲手術

#### 【ダヴィンチ手術の特徴】

#### 1. 体への負担が少ない

数力所の小さな切開部から手術を行う為、傷が小さく、 出血も抑えられ、手術後の回復が早く、患者さんの負担が 軽減されます。



#### 2. 鮮明な3D (3次元) 画像

モニターには高画質で立体的な3Dハイビジョンシステムの手術画像が映し出されます。

#### 3. 精密な動きを再現

医師がロボットアームを操作し、人間の手より大きな可動域と手ぶれ補正機能を備えています。

#### 4. 低侵襲ロボット支援手術の実績

ダヴィンチは今日まで世界中で約300万件(2016年実績)のさまざまな外科手術で使用されています。

このような優れた機能は患者さんや医師にとっても大きなプラス効果をもたらしています。

- ※主な適応手術:①**前立腺がん、②大腸がん、**③腎臓がん、④胃がん、⑤食道がん、⑥子宮がん など
- ※当院では、①**前立腺がん**は9月にダヴィンチでの手術を予定しており、年内に②**大腸がん(直腸がん)**へも対象を広げていきます。



### 厚生連高岡病院

## 8月13日より 薬局前に再来受付機4台 正面玄関入口に自動精算機2台

が設置されました!

### 再来受付機のご案内

対象患者さん: 当日予約のある患者さん

※ただし、予約の紹介患者さんは総合受付になります。

説 明:診察券を入れますと、予約されている内容で「診療案内票」が出力され

ます。

稼働時間: 8時00分~16時30分

※診察券をご持参下さい。

台 数:4台



### 自動精算機のご案内

説 明:請求書または診察券をお持ちください。外来請求書、入院請求書のいずれも支払可能です。

※現金支払、クレジットカード支払ともに可能です。

※クレジット支払は暗証番号が

必要です。

稼働時間:7時~24時

台 数:2台



## 頸動脈超音波検査を受けてみませんか?

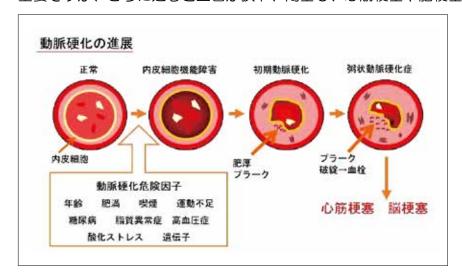
厚生連滑川病院 滑川健康管理センター 所長 山本 下和



滑川健康管理センターでは今年度から健診のオプション検査として頸動脈超音波検査を追加しま した。頸動脈超音波検査はどのような検査なのか解説します。

#### 1) 頸動脈超音波検査で早期の動脈硬化を確かめよう

動脈硬化では、当初は血管の内皮細胞機能障害(弾性の低下)が生じ、次いで内中膜の肥厚、プラーク(血管内膜に限局した隆起性病変)が出現します。この変化は、早期の動脈硬化の像として重要ですが、さらに進むと血管が狭窄、閉塞し、心筋梗塞や脳梗塞が発症します。



血管超音波検査では0.1mm 単位の血管壁の変化を捉える ことができ、このような変化 は、病理所見と一致している ことが知られています。頸動 脈超音波検査は、頸動脈の内 中膜の肥厚やプラークなど軽 微な変化も観察することができます。 確かめることができます。

#### 2) 実際の検査法

血管病変を詳しく知ることができる頸動脈超音波検査ですが、 検査方法はいたって簡単です。胃力メラなどのような前処置は 必要なく、横になった状態で首にゼリーをつけて器械(プロー ブ)でなぞるだけで、安全に短時間(15~20分程度)で検査が できます。また繰り返しできることから定期的な病変の比較・ フォローアップも可能です。そして結果は、数値だけではなく 画像でも示すことができ、検査を受けた方も理解しやすいのも この検査の特徴です。

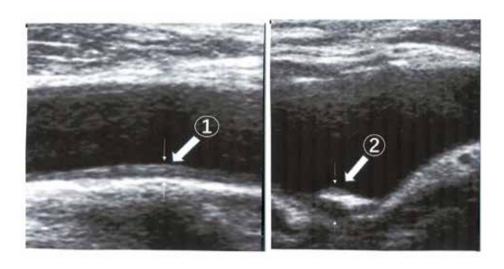


#### 3) どのような人が受けたら良いか

この頸動脈超音波検査は、早期の動脈硬化を検出することができることからその適応は①頸動脈病変を疑う場合、②他部位の動脈硬化性疾患治療時のリスク評価、③生活習慣病症例での動脈硬化進行度の評価などです。一見健康だが、動脈硬化が起きやすい方(糖尿病、脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病や喫煙、肥満などがある方)は、健診でこの検査を受けられることをお勧めします。

#### 4) 頸動脈超音波検査から動脈硬化病変が認められた例

頸動脈超音波検査で動脈硬化病変が明らかになった実例を示します。症状はありませんが、健診で毎年、悪玉コレステロール(LDLコレステロール)の高値を認めていた64歳、男性の方です。 頸動脈超音波検査では、頸動脈の内中膜が厚くなっており(①矢印)、プラーク(②矢印)が見られ、同年代の方に比べ動脈硬化が進んでいることが分かりました。このような病変があるため、動脈硬化が進まないように注意深く経過観察し、治療することにしました。



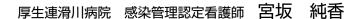
昨年12月10日「脳卒中・循環器病対策基本法」が成立しました。動脈硬化による血管病が増える中、国も「がん対策基本法」に加え、脳卒中・循環器病を減らすための基本法案を成立させました。皆さんも今一度、ご自身の血管・動脈硬化について考え、不安に思われる方は、頸動脈超音波検査を受けられませんか?

頸動脈超音波検査を希望される方や何か分からないことがある方は、気軽に健診のスタッフにお申し出ください。オプション料金は税込3,780円です。

#### (参照)

超音波による頸動脈病変の標準的評価法2017 (日本超音波医学会編)

### こんにちは(^^)認定看護師です♪





感染管理認定看護師は、在宅から急性期病棟まで、すべての医療関連施設を利用する患者さん、ご家族、 訪問者はもちろん、現場で働くすべての人を感染源から守ることが大きな役割となっています。そのため感 染対策も、病院だけでなくクリニックや診療所、長期療養施設などすべての施設や在宅での実施が必要と なってきている現状です。

昨年は、麻疹や風疹の流行が問題となっていましたが、毎年ではインフルエン ザが流行し多くの人々がインフルエンザに罹患し、重症化・死亡の報告もされて います。

インフルエンザはA型またはB型インフルエンザウイルスが呼吸器に感染する ことによって起こる病気です。

一般にインフルエンザは、感染後1~2日の潜伏期の後に38度以上の発熱を もって突然発症し、初期には頭痛、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛などの強い全身 症状を示すことが特徴です。

しかし、インフルエンザは他のかぜ(普通感冒)にくらべて極めて危険な病気 です。特に、65歳以上の高齢者、乳幼児、妊婦、さらに年齢を問わず呼吸器系 や循環器系に慢性疾患を持つ患者、糖尿病などの慢性代謝性疾患、慢性腎不全な ど腎機能異常の患者、免疫低下状態の患者などでは、インフルエンザに罹患する と、入院を必要とする肺炎・気管支炎などの重篤な合併症がもたらされ、更には 死亡する危険性が数倍から数百倍にも増加します。

インフルエンザ予防対策の中心は予防接種であるということが世界的に広く受 け入れられています。わが国でもインフルエンザワクチン接種を推奨しています。 そこでインフルエンザワクチンのお話をします。

インフルエンザワクチン製造株の選定にあたっては、原則として世界保健機関 (WHO) が推奨する株の中から、期待される有効性・ワクチンの供給可能量を 踏まえた上で、双方を考慮し下記の4種類の製造が始まっています。

A/Brisbane (ブリスベン) /02/2018 (IVR-190) (H1N1) pdm09 A/Kansas (カンザス) /14/2017 (X-327) (H3N2)

B/Phuket (プーケット) /3073/2013 (山形系統)

B/Maryland (メリーランド) /15/2016 (NYMC BX-69A) (ビクトリア) 系統

現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかから れています。

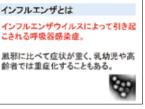
ない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防するこ とや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとさ

日本では、インフルエンザは例年12月~4月頃に流行し、例年1月末~3月上旬に流行のピークを迎え ますので、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

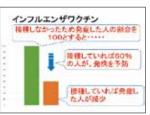
そのほか、手洗いをおこなうこと、咳エチケットとあわせて、 インフルエンザウイルス感染を予防しましょう

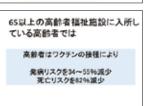
参照:厚生労働省 インフルエンザQ&A

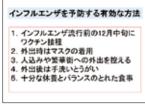
https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/ga.html











## 高校生の1日看護見学

富山県と富山県看護協会主催で、毎年7月に県内22病院で「高校生の1日看護見学」が実施されています。この事業は、高校生が看護業務と看護に対する理解を深め、看護職への進路選択の参考にしてもらうことを目的としています。厚生連高岡病院・滑川病院では、令和元年7月4日(木)、11日(木)に合計100名の高校生を対象に1日看護見学を実施しました。

午前中は、リハビリテーション部門・手術室・救急室など院内を見学してから、各病棟で看護業務の見学 や体験を行いました。環境整備や新生児の心音の聴取、歩行器や車椅子での移送体験、エアマットでの体位 交換の体験、血圧測定や酸素飽和度の測定等を行いました。

午後からは、先輩看護師や認定看護師、富山医療福祉専門学校の先生との座談会が行われました。高校生からは、「絶対、看護師になりたいです。そのために勉強をがんばります。」「また参加したいです。」「患者

さんに寄り添うとはどのようなことかわかりました。」「思いやりの心とコミュニケーション能力が必要とわかりました。」 等の感想や意見がありました。今回の経験を今後の進路を決める上で参考にしていただき、看護師を目指して頑張ってほしいと思いました。

**\\\\\** 







## 社会に学ぶ「14歳の挑戦」

厚生連高岡病院・滑川病院では、毎年夏と秋に社会に学ぶ「14歳の挑戦」事業に参加し、近隣の中学生を受け入れています。これは中学2年生が、一週間学校外の職場体験活動を通し、規律意識や社会性を高め、たくましく生きる力を育み、将来の生き方を考える機会となることを目的として実施されているものです。





厚生連高岡病院では7月8日からの4日間、2校16名の中学生が、患者さんの足を洗ったり、検査室まで車椅子護送したりなど身の回りのお世話を看護師と共に行いました。患者さんの気持ちを理解できるように「体の不自由体験」では、目隠し状態で動作をしたり、軍手を二重にして細かい作業をするなど、普段とは違う不自由さを体験してもらいました。また白衣の試着をして看護師の気分にもなってもらい、少し照れた初々しさも見受けられました。

生徒達の感想に、「命を守る大切な仕事だと感じた」「看護師の仕事の様子を見て、とてもやりがいのある仕事だと思った」「将来看護師を目指していたが、より看護師になりたいと思った」などと体験から働くことの厳しさや命を守ることの大切さについて多くの学びを得たようでした。

今回の体験が少しでも成長の糧となることに期待し、今後も学校教育を 地域ぐるみで支援し協力してまいります。

### 表紙写真

(写真 赤羽 仁諭氏)

#### 黒部峡谷欅平 パノラマ展望台より

色づいた山々の間に、天狗ノ頭、不帰嶮、 唐松岳を望む。黒部峡谷鉄道の終点・欅平 駅のその先、竪坑エレベーター、上部トン ネルを抜けてさらに進むと「パノラマ展望 台」があり、黒部峡谷と北アルプスの雄大 な景観を360度パノラマで楽しむことがで きる。この展望台を目的地とした「黒部峡 谷パノラマ展望ツアー」が11月初旬まで行 われている。

〒933-8555 高岡市永楽町5-10

http://www.toyama-kouseiren.jp/

TEL (0766) 20-7789

## 厚生連高岡病院

高岡市永楽町5-10 TEL(0766)21-3930 http://www.kouseiren-ta.or.jp

#### 厚生連高岡病院 外来診療受付時間



診療科	午 前	午後
総合診療科・感染症内科	月・水・金 11時30分まで	予約制(再診のみ)火のみ
内糖尿病・内分泌内科	月~金 11時30分まで	予約制(再診のみ)月のみ
腎・膠原病内科	月~金 11時30分まで	3 11.5115 (1.5115 (1.515) 7.51115
科 呼 吸 器 内 科	月~金 11時30分まで	予約制(禁煙外来)木のみ
血液内科	月~金 11時30分まで	予約制(再診のみ)水、金のみ
循 環 器 内 科	月~金 11時30分まで	予約制(再診のみ)水のみ
腫 瘍 内 科	月~金 11時30分まで	予約制
緩和ケア外科	月・水・金 11時30分まで	
消化器内科	月~金 11時30分まで	
脳 神 経 内 科	月〜金 11時30分まで	
精 神 科	月〜金 11時30分まで	
小 児 科	月〜金 11時30分まで	月 14時~16時 循環器外来 (予約制)、こども心身外来 (予約制)、アレルギー外来 (予約制) 火 12時30分~13時30分 健診受付、15時~16時 予防接種 (予約制)、14時~16時 こども心身外来 (予約制) 水 14時~16時 こども心身外来 (予約制)、神経外来 (第3週のみ 予約制)、アレルギー外来 (第2・4週 予約制) 木 14時~16時 成育フォローアップ外来 (予約制)、神経外来 (第2・4週 予約制) 金 14時~16時 循環器外来 (予約制)、こども心身外来 (予約制)
外科·消化器外科·乳腺外科	月~金 11時30分まで	
整形外科	月〜金 11時30分まで	
形 成 外 科	月〜金 11時30分まで	
脳 神 経 外 科	月・水・金 11時30分まで	午後なし(午前の水は新患のみ)
皮膚科	月~金 11時30分まで	月、水、木 14時~16時 再診のみ
泌 尿 器 科	月~金 11時30分まで	木 14時~16時(再診のみ 予約制)
産 婦 人 科	月~金 11時30分まで	火 12時30分~13時 産後1ヵ月健診、月・金 14時~15時30分 助産師外来(予約のみ)
眼科	月~金 11時30分まで	水、金 14時~16時 予約制
耳鼻咽喉科	月~金 11時30分まで	火、木 14時~16時 予約制
放射線科	月~金 11時30分まで	予約制
放射線治療科	月~金 11時30分まで	予約制
麻 酔 科	月~金 11時30分まで	ケ络なし (左前の) かんさい タルマの制)
呼吸器外科·心臓血管外科 歯 科 □ 腔 外 科	月~金 11時30分まで 月~水、金 11時30分まで、木 11時まで	午後なし(午前の火、金は予約制) 月、火、水、金 14時~16時 予約制
歯 科 口 腔 外 科   リハビリテーション科	月~水、玉 川時30分まで、木 川時まで 月~金 11時30分まで	月、八、小、立 14时~10时 7秒刷
リハロリナーショノ科	月~並 11時30分まで	

#### \*午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

### 厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL(076)475-1000 http://www.kouseiren-namerikawa.jp

#### 厚生連滑川病院 外来診療受付時間



	診療科		午 前	午    後	
内		科	月〜金 11時30分まで 水 禁煙外来	一般外来 月、水 14時~15時30分 呼吸器外来 (新患) 水 13時30分~14時、(予約) 水 13時30分~16時 予約診療 (再診のみ) 第2水曜日のみ 16時~18時	
精	神	科	月~金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認	
小	児	科	月~金 11時30分まで	月、水、木 13時30分~16時 火 14時30分~16時 金 13時~14時30分 一般外来 月~金 予防接種(予約制) 火 13時~14時30分 1ヵ月健診(予約制)	
外	科胃腸	陽 科	月~金 11時30分まで	救急患者	
整	形 外	科	月~金 11時30分まで	救急患者 第1・3・5火曜日 14時~16時 リウマチ外来(予約制)	
脳	神経タ	外 科	月~金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認	
皮	膚	科	月、火、木、金 11時30分まで	月 午後手術 火 13時30分~14時(検査・処置の予約患者のみ) 木、金 13時30分~15時	
泌	尿 器	科	月~金 11時30分まで	月、火、木 予約制 水、金 午後手術	
産	婦 人	科	月~金 11時30分まで	救急患者 骨盤ケア外来(予約制) 母乳外来(予約制) 月、水 2週間健診(予約制) 火 1ヵ月健診(予約制)	
眼		科	月~金 11時30分まで(手術日は制限することがあります)	月、木、金 予約検査のみ 火 午後手術 第4水曜日 13時30分〜16時 緑内障外来(予約制) 毎月1回火曜日 13時30分〜16時 角膜・感染症外来(予約制・不定期)	
耳	鼻 咽	侯 科	午前診療なし	火、金 13時30分~16時30分 第1·3火曜日 補聴器相談外来 第3金曜日 CPAP(睡眠時無呼吸症候群)外来	
放	射 線	科	月~金 11時30分まで	13時~17時	
リバ	バビリテーシ	ョン科	月~金 11時30分まで		