

厚生連伙より



2018
No. 115

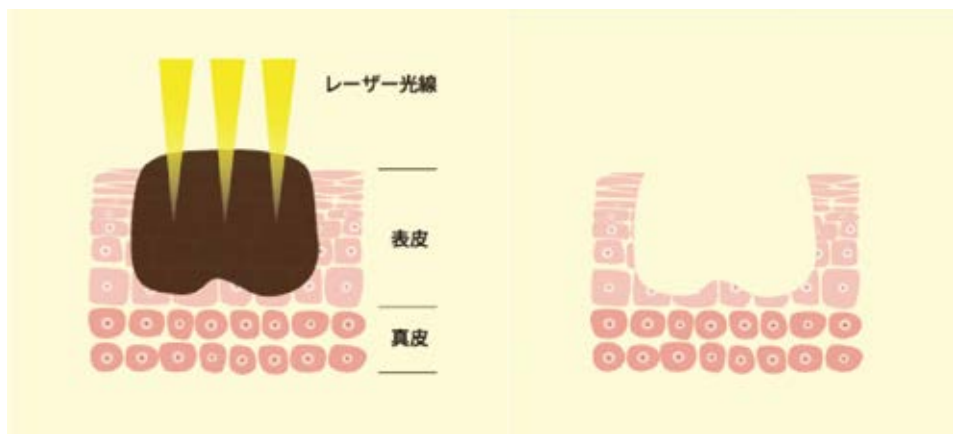
富山県厚生農業協同組合連合会

厚生連高岡病院 形成外科外来 最新のCO2レーザー (UAL3000DP) 導入



厚生連高岡病院
形成外科 診療部長 台蔵 晴久

当科では、2018年3月に最新のCO2レーザーを導入しました。
CO2レーザーとは、体内の水分に吸収される光を発射します。
その結果、皮膚（正確には皮膚に含まれる水分）を瞬時に蒸散します。
形成外科では、イボやホクロの除去に最もよく使用されます。



メディカルユーアンドエイHPより抜粋



これまでのCO2レーザーと、どこが違うのか？

それは、**ウルトラパルスモード**を搭載している点です。

CO2レーザーは、組織の蒸散時に、どうしても熱が発生します。

ウルトラパルスモードは、この熱の発生を最小限にすることができます。

その結果、残存する組織がほとんどダメージを受けないため、**レーザー後の傷が早く治り、傷跡もキレイになる**と考えられています。

顔にあるイボやホクロが気になる方は、

ぜひ厚生連高岡病院の形成外科を受診して下さい！

また当科では、このCO2レーザーと手術顕微鏡を使用して、眼瞼下垂症の手術を行っています。



眼瞼下垂症とは？

目が開きにくく、まぶたが重いという状態です。

それとともに**眉毛が高く上がり、おでこに深いシワ**が生じるようになります。

まぶたの縁には瞼板という固い組織があり、この瞼板にまぶたを挙上する筋肉（上眼瞼挙筋）が付着していますが、これが外れてくるため、まぶたが開きにくくなります。

眉毛が高くなり、おでこにシワができるのは、他の筋肉（前頭筋）が代わりに過剰に働いているからです。これにより**肩凝り、頭痛、自律神経失調症**などが生じることもあります。

治療

原則として、1泊入院で**局所麻酔の手術**を行います。保険適用があります。

手術

手術時間	1～2時間
術後通院	1週間後に抜糸、1ヵ月後、3ヵ月後、6ヵ月後
洗顔・シャワー	翌日より可能
合併症	まぶたの大きな腫れ、内出血、左右差



術前



術後

まぶたが開き、眉毛が下がり、おでこのシワが浅くなっています。

非常に目が開きやすくなり、まぶたが軽くなりました。

最新のCO2レーザーを使用すると、出血がほとんど見られないため、手術時間が短くなります。

その結果、**術後の腫れ、内出血を最小限にできる**と考えています。

悩んでいる患者さんがいらっしゃいましたら、

厚生連高岡病院の形成外科を受診して下さい！

C型肝炎について



厚生連高岡病院

副院長 消化器内科 診療部長 寺田 光宏

C型肝炎という言葉はこれまで一度は耳にしたことがあると思います。以前より、新聞・テレビ・雑誌によく取り上げられていますし、最近では非常に良く効く薬ができたので、某製薬会社がテレビでコマーシャルを流しているのをよく見かけます。

この病気は、C型肝炎ウイルスに感染することによって、肝臓に慢性の炎症が生じ、数十年かけて、肝硬変や肝細胞癌に進展してしまう恐ろしい病気です。我が国には約150万人、全世界には約1億7千万人の感染者がいると推測されています。ところが、やっかいなことに、初期には自覚症状はなく、またいつ感染したのかもわからないことがよくあります。そして、重篤な肝硬変や肝細胞癌になって初めて自分が感染していることに気づくことも多いことが大問題なのです。

以前は、このウイルスを退治する薬はインターフェロンという注射剤が唯一の薬でしたが、インターフェロンは副作用が強くまた治療効果も10-30%と低かったため、治療に躊躇する患者さんが多い状況でした。ところが、ここ数年前から、DAAという飲み薬が発売されました。この薬は副作用がほとんどなく、また8週間から12週間飲むだけで、なんと100%近く of 患者さんがウイルスを退治できてしまう夢のようなお薬です。C型肝炎と診断されている方は、ぜひ専門医に相談してこの治療を受けて下さい。

問題なのは、この病気は初期には自覚症状があまり出ないので、自分がC型肝炎にかかっているかわからない方が多いことです。一生に一度はC型肝炎ウイルスの検査をぜひ受けて下さい。血液をわずからcc採るだけでわかります。富山県では、過去に検査を受けたことのない方は、お住まいの市町村、厚生センター・富山市保健所、県内の委託医療機関等で、無料で検査を受けることができますので、ぜひ市町村や県に問い合わせして下さい。感染していても飲み薬でほぼ100%ウイルスを退治できますので心配はいりません。自分が感染しているかどうか知らないことが一番の問題なのです！

婦人科検診について「子宮がんは検診が命」



厚生連高岡病院

副院長 産婦人科 診療部長 中川 俊信

最近の統計では、日本人のほぼ二人に一人は何らかの癌に罹患することが示されています。癌はもはや誰もが経験する病気であり、進行すれば命取りである一方、早期発見できれば完治することも知られています。産婦人科で扱う癌では、「子宮頸癌」、「子宮体癌」、「卵巣癌」が3大メジャーです。その他に「外陰癌」「膣癌」など比較的まれな癌もあります。このうち「卵巣癌」（現在は「卵巣腫瘍・卵管癌・腹膜癌」という分類になっています）は、1年毎に検診を受けていても早期発見は困難であり、公的補助のある検診には組み込まれていません。腔内にある子宮頸部から発生する「子宮頸癌」は、ヒトパピローマウイルスの一部の長期感染によって発症することが明らかにされ、検診が容易であることから、1年に1回の検診を受け続ければ、発見が遅れて命を落とすことはまずありません。子宮頸部に軽い異常が始まった時から発見可能なので、癌になる前に治療することも多いのです。とはいえ日本では先進諸外国に比べて頸癌検診受診率がかなり低いのが大きな問題です。もうひとつの子宮がんである「子宮体癌」は、妊娠時に受精卵の着床する子宮内膜に発生する癌です。多くは閉経後に発生しますが、近年は晩婚化・晩産化の影響、食生活の変化により罹患率が急増しています。不正性器出血で気付かれることが多いのですが、無症状のうちに進行することもあるので、1年に1回の検診が早期発見・早期治療による完治率の上昇に直結します。40歳以上の女性は、是非かかりつけの産婦人科で1年に1回のがん検診（頸癌・体癌同時で約5分で終わります）を受けるよう心掛けて下さい。

厚生連滑川病院 最新鋭MRI装置導入!!

最近ではテレビなどでもよく聞くようになったMRI検査。頭・首や腰・肩や膝などの関節・お腹など全身の検査に使われ、CT装置などと比べてX線被ばくがない検査として年々MRIの担う役割は増してきています。

当院放射線科では、患者様によりよい医療を提供するため、導入後14年経過していたMRI装置を2018年4月より最新型に入れ替えました。今回入れ替えたMRIは北陸では初めてとなる最も新しい装置となり、これまでよりも快適にきれいな画像を撮ることができるMRIとなっています。

より快適に

MRI検査を受ける時は、円形のトンネル内に入って検査しますが、これまでのMRIは内側が狭いために患者様にとって窮屈な検査になっていました。新しい装置ではこれまでに比べて内側が10cm広くなっており、より開放感の高い状態で検査を受けることができます。

また、年齢を重ねることで首がまっすぐに伸ばせない患者様には首が前に曲がった状態でも痛くない姿勢で検査に入って頂くこともできます。このような患者様は放射線科スタッフまでご相談下さい。

よりきれいに

MRIは大きな磁石を使って患者様の体の中を画像化しますが、この磁力が強いほうがきれいに撮れるという特長があります。新しい装置では磁力がこれまでの1.5T（テスラ）の2倍で、医療用として認可されている中では最大の強さを持つ3.0T（テスラ）装置になりますので、これまでより鮮明な画像が撮れるようになります。

腰が痛い・肩が痛い・頭のMRIを撮っておきたいなど、最新の装置でMRI検査を受けようと思われる方は、厚生連滑川病院放射線科にてお待ちしております。



余裕の
検査環境



厚生連滑川病院 ESCO事業導入について

ESCO事業（エネルギーサービスカンパニー事業：通称「エスコ」）とは熱源機器の高効率化への更新・導入や照明をLEDに更新して光熱水費を削減し、導入費用を削減した光熱水費から賄う事業です。

厚生連全体では重油・電気・ガスなどのエネルギー使用量が平成29年度実績で原油換算にすると高岡病院では3,173kℓ、滑川病院では988kℓ、合計4,161kℓを1年で消費しています。年間消費量で3,000kℓを超えるため、第1種エネルギー指定工場として「エネルギーの使用の合理化等に関する法律（通称：省エネ法）」が適用され、厚生連全体で毎年1%以上のエネルギー削減が義務付けられています。（平成22年3月までは事業所単位であったため、滑川病院は適用されていませんでしたが、法律の改正により企業全体での指定となりました。）

高岡病院が19年に第1期ESCOを導入し、29年4月から第2期ESCOを計画して約23%の省エネ率を達成目標に改修工事を行っていた中、主要熱源機器の老朽化による効率低下や更新時期が迫っていたこともあり、滑川病院でもESCO導入を検討することとなりました。

1. 熱源機器の更新及び自家発電機導入

老朽化により効率が低下していた重油焚き冷暖房機の更新、空冷ヒートポンプチラーへの更新等を行い、LPガスでの35kW常用発電機の新規導入や運転時の排熱を利用した給湯などを組み合わせています。また、次項の太陽光発電パネルとともに施設全体での二酸化炭素排出量の削減を目指しています。



2. 再生可能エネルギーの導入

外来診療棟屋上に太陽光発電パネル80枚を設置し、最大20kWの電力を補います。



3. LED照明設備の導入

院内で使用している約5,500本の蛍光灯や白熱灯を約5,100本LED照明へと更新し、長寿命化とともに低消費電力化を進めました。

滑川病院の建築物は東西病棟が24年、中央棟は耐震補強済みですが39年、外来診療棟が14年経過しています。今回は主だった設備を更新しましたが、今後負けず劣らず建物の保全に努めていきたいと思えます。



厚生連高岡病院

高岡市永楽町5-10 TEL(0766)21-3930
<http://www.kouseiren-ta.or.jp>

厚生連高岡病院 外来診療受付時間



理念
 患者さんと職員が信頼・安心・満足できる
 病院を目指します

診療科	午 前	午 後
内 科	総合診療科・感染症内科 月・金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 火のみ
	糖尿病・内分泌内科 月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 月のみ
	腎・膠原病内科 月～金 11時30分まで	
科	呼吸器内科 月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 火のみ、予約制(禁煙外来) 木のみ
	血液内科 月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 水、金のみ
	循環器内科 月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 水のみ
	腫瘍内科 月～金 11時30分まで	予約制
	緩和ケア外科 月・水・金 11時30分まで	
	消化器内科 月～金 11時30分まで	
	神経内科 月～金 11時30分まで	
	精神科 月～金 11時30分まで 予約制(再診のみ)	
小 児 科	月～金 11時30分まで	月 14時～16時 循環器外来(予約制)、こども心身外来(予約制) 火 12時30分～13時30分 健診受付、15時～16時 予防接種(予約制) 水 14時～16時 こども心身外来(予約制)、神経外来(第3週のみ 予約制)、アレルギー外来(第2・4週 予約制) 木 14時～16時 成育フォローアップ外来(予約制)、神経外来(第2・4週 予約制)、慢性疾患(予約制) 金 14時～16時 循環器外来(第2・4週 予約制)、アレルギー外来(予約制)、こども心身外来(予約制)
外 科	月～金 11時30分まで	
整形外科	月～金 11時30分まで	
形成外科	月～金 11時30分まで	
脳神経外科	月～金 11時30分まで	午後なし(午前の水は新患のみ)
皮膚科	月～金 11時30分まで	月、水、木 14時～16時 再診のみ
泌尿器科	月～金 11時30分まで	木 14時～16時(再診のみ 予約制)
産婦人科	月～金 11時30分まで	火 12時30分～13時 産後1ヵ月健診、月・金 14時～15時30分 助産師外来(予約のみ)
眼科	月～金 11時30分まで	水、金 14時～16時 予約制
耳鼻咽喉科	月～金 11時30分まで	火、木 14時～16時 予約制
放射線科	月～金 11時30分まで	予約制
放射線治療科	月、水～金 11時30分まで	予約制
麻酔科	月～金 11時30分まで	
呼吸器外科・心臓血管外科	月～金 11時30分まで	午後なし(午前の火、金は予約制)
歯科口腔外科	月～水、金 11時30分まで、木 11時まで	月、火、水、金 14時～16時 予約制
リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL(076)475-1000
<http://www.kouseiren-namerikawa.jp>

厚生連滑川病院 外来診療受付時間



理念
 安全で安心な医療を提供し、地域住民から
 信頼されるアットホームな病院を目指します

診療科	午 前	午 後
内 科	月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認 第2水曜日のみ 16時～18時 予約診療 水 13時30分～16時 呼吸器外来(予約制)、13時30分～14時 呼吸器外来(新患)
精 神 科	月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認
小 児 科	月～金 11時30分まで	月、水、木 13時30分～16時 火 14時30分～16時 金 13時～14時30分 一般外来 月～金 予防接種(予約制) 火 13時～14時30分 1ヵ月健診(予約制)
外 科 胃 腸 科	月～金 11時30分まで	救急患者
整形外科	月～金 11時30分まで	救急患者 第1・3・5火曜日 14時～16時 リウマチ外来(予約制)
脳神経外科	月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認
皮膚科	月、火、木、金 11時30分まで	月 午後手術 火 13時30分～14時(検査・処置の予約患者のみ) 木、金 13時30分～15時
泌尿器科	月～金 11時30分まで	月、火、木 予約制 水、金 午後手術
産婦人科	月～金 11時30分まで	救急患者 骨盤ケア外来(予約制) 1ヵ月健診(予約制) 母乳外来(予約制)
眼科	月～金 11時30分まで(手術日は制限することがあります)	月、木、金 予約検査のみ 火 午後手術 第2水曜日 13時30分～16時 緑内障外来(予約制) 毎月1回火曜日 13時30分～16時 角膜・感染症外来(予約制・不定期) 火、金 13時30分～16時30分
耳鼻咽喉科	午前診療なし	第1・3火曜日 補聴器相談外来 第3金曜日 CPAP(睡眠時無呼吸症候群)外来
放射線科	月～金 11時30分まで	13時～17時
リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。